DIGITALISE ME

Αναβάθμιση των Ψηφιακών Ικανοτήτων των Ενηλίκων μεγαλύτερης ηλικίας για τη βελτίωση της κοινωνικής ένταξης και ανάπτυξής τους

ΕΝΟΤΗΤΑ: ΕΠΙΛΥΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ

CONSORZIO BRIANTEO VILLA GREPPI

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Κοινοπραξία

RUTIS
A REDE QUE UNE AS UNIVERSIDADES SENIORES

Emphasys
CENTRE

VILLA GREPPI

ADR®
Agenția pentru Dezvoltare Regională
N O R D - E S T

DOM SPAIN

IRIS
instytut re-integracji społecznej

DIGITALISE ME

Περιγραφή ενότητας

Αυτή η ενότητα παρέχει τις βασικές ικανότητες για τη λήψη τεκμηριωμένων αποφάσεων σχετικά με τα πιο κατάλληλα ψηφιακά εργαλεία ανάλογα με το σκοπό ή την ανάγκη, χρήση τεχνολογιών με δημιουργικό τρόπο, επίλυση τεχνικών προβλημάτων.

Οι άνθρωποι αντιμετωπίζουν συχνά διαφορετικά προβλήματα όταν χρησιμοποιούν ηλεκτρονικές συσκευές. Αυτά τα προβλήματα μπορεί να περιλαμβάνουν την εγκατάσταση και την κατάργηση προγραμμάτων αφού τα δοκιμάσετε την αγορά νέας συσκευής όπως εκτυπωτή ή σαρωτή που πρέπει να διαμορφωθεί, συντρίβει τον υπολογιστή.

Τα περισσότερα από αυτά τα προβλήματα βασίζονται σε λογισμικό και μπορούν να επιλυθούν μόνα τους χωρίς να χρειάζεται να γίνετε ειδικοί στους υπολογιστές.

DIGITALISE ME

Βασικά σύμβολα

1

ΟΡΙΣΜΟΙ

2

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

3

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

DIGITALISE ME

ΥΠΟ-ΕΝΟΤΗΤΕΣ

ΥΠΟ-ΕΝΟΤΗΤΑ 1

Επίλυση τεχνικών προβλημάτων

ΥΠΟ-ΕΝΟΤΗΤΑ 2

Προσδιορισμός αναγκών και Ψηφιακής Απόκρισης

ΥΠΟ-ΕΝΟΤΗΤΑ 3

Δημιουργική Χρήση Ψηφιακών Τεχνολογιών

ΥΠΟ-ΕΝΟΤΗΤΑ 4

Προσδιορισμός του Χάσματος των Ψηφιακών Δεξιοτήτων

DIGITALISE ME

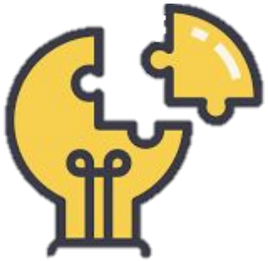
ΥΠΟ-ΕΝΟΤΗΤΑ 1: Επίλυση τεχνικών προβλημάτων

Υπο-Ενότητα 1: Επίλυση τεχνικών προβλημάτων

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Οποιοσδήποτε μπορεί να αντιμετωπίσει προβλήματα με τις ηλεκτρονικές συσκευές όπως υπολογιστές, smartphone ή tablet, όπως στο να εγκαταστήσουν και να καταργήσουν προγράμματα αφού τα δοκιμάσουν, να αγοράσουν μια νέα συσκευή, όπως εκτυπωτή ή σαρωτή. Ενα σφάλμα υπολογιστή μπορεί να είναι η πηγή αυτών των προβλημάτων και μπορεί να προκαλέσει επιβράδυνση. Τα περισσότερα από αυτά τα προβλήματα βασίζονται σε λογισμικό και μπορούν να τα επιλύσουν χωρίς να χρειάζεται να γίνουν ειδικοί στους υπολογιστές αλλά και χωρίς την βοήθεια κάποιου ειδικού.

Στις περισσότερες περιπτώσεις χρειάζεται μόνο να ενημερώσετε το λειτουργικό σύστημα, το πρόγραμμα ή να απεγκαταστήσετε και να επανεγκαταστήσετε την εφαρμογή που έχει προβλήματα, μερικές φορές μπορεί επίσης να χρειαστεί να αλλάξετε ορισμένες ρυθμίσεις ακολουθώντας αναλυτικές οδηγίες.



DIGITALISE ME

Υπο-Ενότητα 1: Επίλυση τεχνικών προβλημάτων

ΟΔΗΓΟΣ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ

Κάθε πρόγραμμα διαθέτει έναν εσωτερικό οδηγό που μπορεί να παρέχει χρήσιμες πληροφορίες για το ίδιο το πρόγραμμα και για τον τρόπο επίλυσης των πιο κοινών προβλημάτων.

Αυτόν τον οδηγό μπορείτε να τον βρείτε αναζητώντας το μενού του προγράμματος και συχνά εμφανίζεται με ένα ερωτηματικό. Ενας άλλος τρόπος για να αποκτήσετε πρόσβαση στον οδηγό είναι να ανοίξετε το πρόγραμμα και στη συνέχεια να πατήσετε **το κουμπί F1 μαζί με το κουμπί FN στο πληκτρολόγιό σα**ς.

Οι οδηγοί έχουν συχνά ένα αναλογικό ευρετήριο και ένα πλαίσιο αναζήτησης στο οποίο μπορείτε να γράψετε και να αναζητήσετε λύσεις σε προβλήματα και να βρείτε ενδείξεις σχετικά με τα μέτρα που πρέπει να λάβετε για την επίλυση του προβλήματός σας.

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ:

- Σχέδιο μαθήματος 1

DIGITALISE ME

Υπο-Ενότητα 1: Επίλυση τεχνικών προβλημάτων

ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

Πολλές φορές όταν παρουσιάζεται ένα πρόβλημα, είναι συνήθως ένα απλό σφάλμα κατά τη φόρτωση ορισμένων πληροφοριών που είναι απαραίτητες για τη σωστή λειτουργία του προγράμματος.

Μια απλή επανεκκίνηση μπορεί επομένως να μας βοηθήσει να αποκαταστήσουμε τις απαραίτητες συνθήκες για σωστή επανάληψη της λειτουργίας.

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ:

- Η επανεκκίνηση της συσκευής πρέπει να εκτελείται περιοδικά όχι μόνο για τον υπολογιστή αλλά και για τα smartphone και tablets όπως και σε άλλες συσκευές που παρουσιάζουν προβλήματα (για παράδειγμα, το μόντεμ για σύνδεση στο Διαδίκτυο, εκτυπωτές κ.λπ.).

- Μερικές φορές η επανεκκίνηση μιας κλειδωμένης συσκευής επιτυγχάνεται κρατώντας πατημένο το κουμπί enter / power off για μεγάλο χρονικό διάστημα.

DIGITALISE ME

Υπο-Ενότητα 1: Επίλυση τεχνικών προβλημάτων

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ

Οι εταιρείες των προγραμμάτων δημοσιεύουν περιοδικά ενημερώσεις που επιλύουν προβλήματα ασφάλειας, σταθερότητας ή λειτουργίας του προγράμματος. Είναι σημαντικό η έκδοση που χρησιμοποιείται να είναι συμβατή με το λειτουργικό σύστημα και να είναι η τελευταία έκδοση κατάλληλη για εμάς. Οι πληροφορίες σχετικά με το πρόγραμμά μας είναι συχνά διαθέσιμες στο ίδιο μενού στο οποίο βρίσκουμε τον οδηγό. Οι πιο συνηθισμένες καταχωρήσεις είναι "πληροφορίες σχετικά με", "έκδοση" ή παρόμοιες φράσεις.

Συχνά τα προγράμματα έχουν μια δυνατότητα που επιτρέπει την αυτόματη αναζήτηση και εγκατάσταση ενημερώσεων. Εάν παρατηρήσετε ότι το πρόγραμμα δεν ενημερώνεται, βεβαιωθείτε ότι το έχετε ενεργοποιήσει αναζητώντας στον οδηγό "έλεγχος για ενημερώσεις", "ενημέρωση" ή παρόμοια.

Μπορεί μόνο ένα πρόγραμμα / εφαρμογή να έχει ή να προκαλεί προβλήματα, οπότε η απεγκατάσταση και η επανεγκατάσταση του ενδέχεται να λύσει το πρόβλημα.

1. *ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ σε Android (για tablet και smartphone).*

Για να ενημερώσετε μια εφαρμογή στο Android έχετε δύο βασικούς τρόπους για να το κάνετε: χειροκίνητα ή αυτόματα.

Χειροκίνητα

Ανοίξτε πρώτα το Google Play Store και, στη συνέχεια, πατήστε το εικονίδιο που εμφανίζεται με τρεις οριζόντιες γραμμές και, στη συνέχεια, πατήστε στο Οι εφαρμογές μου και τα παιχνίδια μου. Στη συνέχεια, είτε πατήστε το κουμπί ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΟΛΩΝ (UPDATE ALL) για να ενημερώσετε όλες τις διάφορες εφαρμογές που υπάρχουν ή, εναλλακτικά, ανοίξτε πρώτα την εφαρμογή που σας ενδιαφέρει να ενημερώσετε και, στη συνέχεια, πατήστε το κουμπί ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ (UPDATE).

Αυτόματες ενημερώσεις

Ανοίξτε το Google Play Store και, στη συνέχεια, πατήστε το εικονίδιο που εμφανίζεται με τρεις οριζόντιες γραμμές και πατήστε το κουμπί που ονομάζεται Ρυθμίσεις (Settings). Σε αυτό το σημείο, πρέπει να πατήσετε την Αυτόματη ενημέρωση εφαρμογών (Automatic App Update) και, στη συνέχεια, να επιλέξετε μια επιλογή μεταξύ της Αυτόματης ενημέρωσης εφαρμογών (Automatic App Update) ανά πάσα στιγμή, για να ενημερώσετε όλες τις διάφορες εφαρμογές είτε μέσω ενός δικτύου Wi-Fi είτε ενός ακριβότερου δικτύου δεδομένων ή μέσω τις Ενημέρωσης εφαρμογών μόνο μέσω Wi-Fi, για να ενημερώσετε τις εφαρμογές που είναι εγκατεστημένες στη συσκευή σας πρέπει να είστε συνδεδεμένοι σε δίκτυο Wi-Fi.

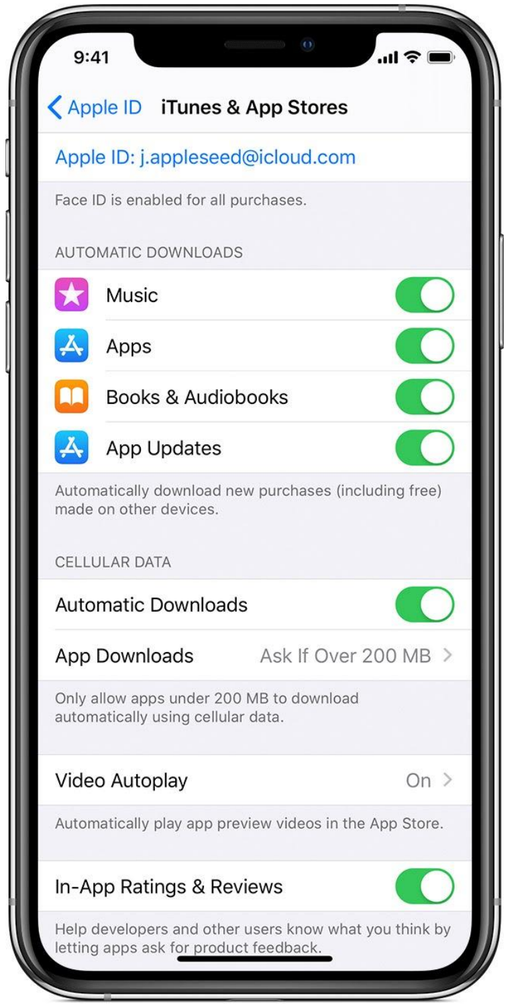
DIGITALISE ME

Υπο-Ενότητα 1: Επίλυση τεχνικών προβλημάτων

2. ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ σε iOS (για tablet και smatphone).
Ακόμα κι αν χρησιμοποιείτε Iphone ή Ipad έχετε δύο βασικούς τρόπους για να ενημερώσετε τις εφαρμογές σας: χειροκίνητα ή αυτόματα.

Χειροκίνητα
1.Ανοίξτε το App Store και μετά πατήστε «Σήμερα (Today)» στο κάτω μέρος της οθόνης.
2. Πατήστε το εικονίδιο του προφίλ σας στο επάνω μέρος της οθόνης.
3. Κάντε κύλιση προς τα κάτω για να δείτε εκκρεμείς ενημερώσεις και σημειώσεις έκδοσης. Πατήστε Ενημέρωση (Update) δίπλα σε μια εφαρμογή για να ενημερώσετε μόνο αυτήν την εφαρμογή ή πατήστε Ενημέρωση όλων (Update All).

Ενεργοποιήστε ή απενεργοποιήστε τις αυτόματες ενημερώσεις
Σε iPhone, iPad ή iPod touch, μεταβείτε στις Ρυθμίσεις (Settings)> [το όνομά σας]> iTunes & App Store. Στη συνέχεια, ενεργοποιήστε ή απενεργοποιήστε τις Ενημερώσεις εφαρμογών.
Οταν απενεργοποιείτε τις αυτόματες ενημερώσεις, λαμβάνετε ειδοποιήσεις από το App Store κάθε φορά που κυκλοφορεί μια ενημέρωση για μία από τις εφαρμογές σας.



DIGITALISE ME

Υπο-Ενότητα 1: Επίλυση τεχνικών προβλημάτων

ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ ΛΥΣΕΩΝ ΣΤΟ ΙΝΤΕΡΝΕΤ

Το Διαδίκτυο είναι μια τεράστια αποθήκη πληροφοριών και συμβουλών σχετικά με τον τρόπο επίλυσης των πιο κοινών προβλημάτων που μπορούν να παρατηρηθούν με τη χρήση του υπολογιστή. Στην πραγματικότητα είναι πολύ πιθανό ότι κάποιος, πριν από εμάς, να είχε το ίδιο πρόβλημα και να έχει ήδη βρεθεί η κατάλληλη λύση.

Μερικές φορές αρκεί η αναζήτηση, μεταγράφοντας στο πλαίσιο της μηχανής αναζήτησης (για παράδειγμα Google) τον κωδικό σφάλματος και όχι ένα σύμπτωμα του προβλήματος, για να βρείτε μια λύση που είχαν βρει προηγουμένως άλλοι χωρίς καν να χρειαστεί να ζητηθεί βοήθεια.

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ:

Μάθετε τι ψάχνετε. Η σωστή ερώτηση ή η ακριβής αναζήτηση είναι πολύ σημαντική για την εξεύρεση λύσης σε ένα πρόβλημα. Μια γενική λέξη ως "προβλήματα υπολογιστή" δεν θα σας βοηθήσει να βρείτε τη σωστή λύση.

Ρίξτε μια ματιά σε φόρουμ και ιστολόγια. Πλοηγόντας στον Ιστό βρίσκουμε πολλούς ιστότοπους που συλλέγουν περιγραφικά άρθρα και εξηγούν τα βήματα που απαιτούνται για την εκτέλεση συγκεκριμένων ενεργειών, όπως εγγραφή σε υπηρεσίες, χρήση προγράμματος, ρυθμίσεις που απαιτούνται για βέλτιστη λειτουργία μιας συσκευής κ.λπ. Συχνά στο τέλος ενός άρθρου έχετε την ευκαιρία να αφήσετε ένα σχόλιο: η ανάγνωση των σχολίων που άφησαν άλλοι χρήστες θα μπορούσε να σας βοηθήσει να εμβαθύνετε το θέμα και να εντοπίσετε νέες προτεινόμενες σελίδες για να εξετάσετε άλλες λύσεις ή συμβουλές. Για παράδειγμα, στον ιστότοπο του Wikihow (διατίθεται σε πολλές ευρωπαϊκές γλώσσες) μπορείτε να βρείτε χρήσιμες προτάσεις.

Υπο-Ενότητα 1: Επίλυση τεχνικών προβλημάτων

ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ, ΕΝΗΜΕΡΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΙΟΙ

Ορισμένα προβλήματα ή ανωμαλίες που μπορεί να εντοπιστούν στον υπολογιστή σας, το smartphone, το tablet σας, ενδέχεται να οφείλονται στην παρουσία κακόβουλου λογισμικού (ιοί, λογισμικό υποκλοπής spyware κ.λπ.). Αυτοί οι τύποι ανεπιθύμητων προγραμμάτων ενδέχεται να έχουν εγκατασταθεί στον υπολογιστή χωρίς να το γνωρίζουμε κατά την εγκατάσταση ενός προγράμματος που έχει ληφθεί από το Διαδίκτυο ή αφού το αποδεχτήκατε κάνοντας κλικ στο "Ok" ("συνέχεια", "αποδοχή" κ.λπ.) σε ένα ύποπτο παράθυρο . Είναι θεμελιώδους σημασίας να έχουμε ένα πρόγραμμα προστασίας από ιούς και ένα τείχος προστασίας πάντα ενημερωμένο για να υπερασπιστούμε τον εαυτό μας από αυτές τις απειλές.

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ:

Είναι σημαντικό να σαρώνετε κάθε τόσο τον υπολογιστή σας με το πρόγραμμα προστασίας από ιούς και να προσέχετε πάντα αυτό που εγκαθιστάτε διαβάζοντας καλά τα περιεχόμενα των παραθύρων εγκατάστασης (αναδυόμενα παράθυρα) και να αρνείστε όταν συναντάτε διφορούμενα ή ύποπτα μηνύματα.

DIGITALISE ME

Υπο-Ενότητα 1: Επίλυση τεχνικών προβλημάτων

ΧΡΗΣΙΜΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΤΟΥ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ ΣΑΣ

Για να πραγματοποιήσετε τις εργασίες αποκατάστασης και καθαρισμού του υπολογιστή σας, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε μερικά πολύ αποτελεσματικά δωρεάν προγράμματα που μπορείτε να βρείτε στο Διαδίκτυο. Επίσης, σε αυτήν την περίπτωση, είναι σημαντικό να ενημερώνετε συνεχώς αυτά τα προγράμματα ελέγχοντας περιοδικά την έκδοση στον ιστότοπο του παραγωγού.

Μερικά από αυτά τα προγράμματα είναι:

- CCLEANER (www.ccleaner.com). Αυτό το πρόγραμμα είναι χρήσιμο για τον καθαρισμό του σκληρού δίσκου, των προσωρινών αρχείων και του μητρώου βοηθώντας στην επιτάχυνση του υπολογιστή σας.
- ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ (www.glarysoft.com). Αυτό είναι ένα βοηθητικό πρόγραμμα για τον καθαρισμό του υπολογιστή σας, ενισχύει την ταχύτητα του υπολογιστή και διορθώνει ενοχλητικά σφάλματα.
- WISE REGISTRY CLEANER (www.wisecleaner.com). Αυτό το πρόγραμμα σαρώνει το μητρώο των Windows και εντοπίζει σφάλματα και στο μητρώο και, στη συνέχεια, τα καθαρίζει ή ανασυγκροτεί.

Ορισμένοι ιστότοποι προσφέρουν τη δυνατότητα σάρωσης του υπολογιστή μας στο Διαδίκτυο. Τα πλεονεκτήματα μιας διαδικτυακής σάρωσης έγκειται στη χρήση μιας ενημερωμένης έκδοσης, ικανή να εντοπίσει τα πιο επιβλαβή προγράμματα, ακόμη και νέες εκδόσεις, όπως επίσης να είναι σε θέση να χρησιμοποιήσει ένα διαφορετικό πρόγραμμα προστασίας από ιούς χωρίς να αλλάξει απαραίτητα αυτό που έχουμε ήδη εγκαταστήσει. Αυτές οι υπηρεσίες απαιτούν την εγκατάσταση μικρών προγραμμάτων χρήσιμων για την επικοινωνία με τον ιστότοπο του λογισμικού.

CCleaner Glary Utilities Wise Registry Cleaner

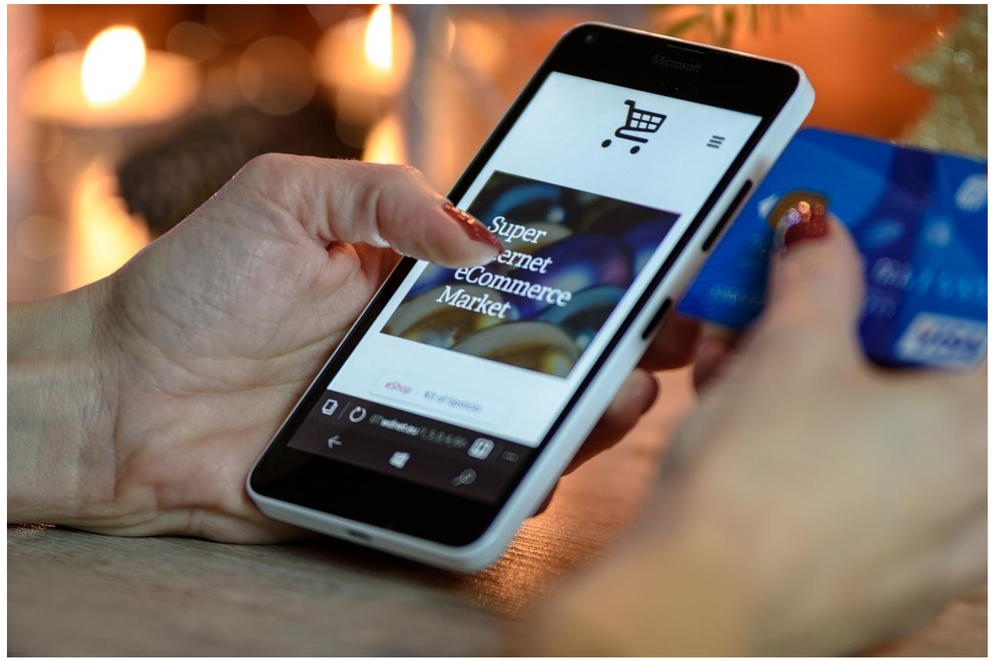
DIGITALISE ME

ΥΠΟ-ΕΝΟΤΗΤΑ 2:
Προσδιορισμός αναγκών και ψηφιακής απόκρισης

Υπο-Ενότητα 2: Προσδιορισμός αναγκών και ψηφιακής απόκρισης

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Στην καθημερινή ζωή υπάρχουν διάφορες ανάγκες: η τεχνολογία και τα ψηφιακά εργαλεία μπορούν να προσφέρουν διαφορετικές απαντήσεις για την αντιμετώπισή τους. Αυτό το θέμα προτείνει μια λίστα λύσεων που μπορούν να βελτιώσουν τη ζωή των ανθρώπων.



DIGITALISE ME

Υπο-Ενότητα 2: Προσδιορισμός αναγκών και ψηφιακής απόκρισης

ΚΑΤΗΣΤΕ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΦΙΛΟΥΣ ΣΑΣ

Η βιντεοκλήση μπορεί να είναι ένας καλύτερος τρόπος συνομιλίας με άλλους παρά απλώς μια τηλεφωνική κλήση, επειδή σας επιτρέπει να δείτε το άτομο με το οποίο μιλάτε αντίστοιχα να σας βλέπει και αυτός. Μπορείτε ακόμη και να κάνετε ομαδική συνομιλία με πολλά άτομα. Μπορείτε να πραγματοποιήσετε μια βιντεοκλήση μέσω του υπολογιστή ή του Smartphone σας, χρησιμοποιώντας διαφορετικά προγράμματα.

Κλήσεις βίντεο μέσω WhatsApp σε smartphone
Εάν έχετε εγκαταστήσει το WhatsApp στον υπολογιστή σας, μπορείτε να το χρησιμοποιήσετε για να πραγματοποιήσετε μια βιντεοκλήση. Εάν όχι, μπορείτε να το κατεβάσετε δωρεάν, εντοπίζοντας την εφαρμογή στο Play Store εάν διαθέτετε τηλέφωνο Android ή το App store εάν διαθέτετε iPhone. Ακολουθήστε αυτά τα βήματα:
1. Ανοίξτε το WhatsApp στο τηλέφωνό σας.
2. Πατήστε την καρτέλα κλήσεων.
3. Πατήστε το εικονίδιο που δείχνει ένα τηλέφωνο με το σύμβολο συν δίπλα του.
4. Πατήστε το εικονίδιο του μεγεθυντικού φακού και πληκτρολογήστε το όνομα του ατόμου που θέλετε να καλέσετε.
5. Πατήστε το σύμβολο που μοιάζει με κάμερα δίπλα στο όνομά τους για να ξεκινήσει η βιντεοκλήση.
6. Μπορείτε να προσθέσετε έως και επτά άλλα άτομα σε μια βιντεοκλήση για να το μετατρέψετε σε ομαδική συνομιλία. Κατά τη διάρκεια της βιντεοκλήσης, πατήστε Προσθήκη συμμετέχοντα (add participant) και αναζητήστε το όνομά του για να τον προσθέσετε.
7. Για να τερματίσετε την κλήση, απλώς πατήστε το κόκκινο εικονίδιο τηλεφώνου.

Ρίξε μια ματιά εδώ: https://youtu.be/QkvlYq9TazU

DIGITALISE ME

Υπο-Ενότητα 2: Προσδιορισμός αναγκών και ψηφιακής απόκρισης

2. Κλήσεις βίντεο με χρήση του Facebook Messenger σε smartphone

Εάν έχετε εγκαταστήσει το Facebook Messanger στον υπολογιστή σας, μπορείτε να το χρησιμοποιήσετε για να πραγματοποιήσετε μια βιντεοκλήση. Εάν όχι, μπορείτε να το κατεβάσετε δωρεάν, εντοπίζοντας την εφαρμογή στο Play Store εάν διαθέτετε τηλέφωνο Android ή το App store εάν διαθέτετε iPhone. Ακολουθήστε αυτά τα βήματα:

1. Ανοίξτε το Facebook Messenger στο τηλέφωνό σας.
2. Πατήστε την καρτέλα συνομιλιών.
3. Πατήστε το εικονίδιο με το μολύβι και πληκτρολογήστε το όνομα του ατόμου που θέλετε να καλέσετε.
4. Πατήστε το σύμβολο που μοιάζει με κάμερα δίπλα στο όνομά τους για να ξεκινήσει η βιντεοκλήση.
5. Μπορείτε να προσθέσετε έως και επτά άλλα άτομα σε μια βιντεοκλήση για να το μετατρέψετε σε ομαδική συνομιλία. Κατά τη διάρκεια της βιντεοκλήσης, πατήστε το σύμβολο '+' και αναζητήστε τα ονόματα τους για να τα προσθέσετε.
6. Για να τερματίσετε την κλήση, απλώς πατήστε το κόκκινο εικονίδιο τηλεφώνου

<u>Πρέπει να έχετε λογαριασμό Facebook για να πραγματοποιείτε κλήσεις μέσω του Facebook Messenger.</u>

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

- Εάν χρησιμοποιείτε smartphone ή tablet, βεβαιωθείτε ότι είστε συνδεδεμένοι σε ασύρματο δίκτυο Internet (Wi-Fi) πριν πραγματοποιήσετε μια βιντεοκλήση. Η βιντεοκλήση χρησιμοποιεί πολλά δεδομένα και θα μπορούσε να οδηγήσει σε επιπλέον χρεώσεις από το δίκτυο του τηλεφώνου σας εάν δεν είστε συνδεδεμένοι σε Wi-Fi.

DIGITALISE ME

Υπο-Ενότητα 2: Προσδιορισμός αναγκών και ψηφιακής απόκρισης

3. Κλήσεις βίντεο στο Zoom

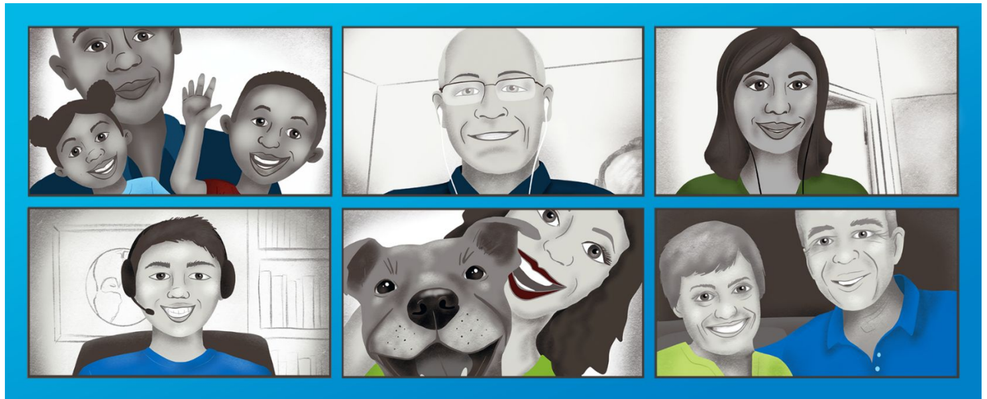
Το Zoom είναι ένα άλλο παράδειγμα λογισμικού βιντεοκλήσεων. Το άτομο με το οποίο θέλετε να μιλήσετε πρέπει απλώς να βεβαιωθείτε ότι έχει και έναν λογαριασμό. Στη συνέχεια, μπορούν να σας στείλουν έναν σύνδεσμο για να λάβουν μέρος σε μια συνομιλία μέσω βίντεο.

Κάντε κλικ μόνο σε συνδέσμους από άτομα που γνωρίζετε και εμπιστεύεστε. Αξίζει πάντα να ελέγξετε μαζί τους ότι σας έστειλαν έναν σύνδεσμο.

Λήψη βιντεοκλήσης στο Zoom

Για να λαμβάνετε κλήσεις, μπορείτε να αποκτήσετε πρόσβαση στο Zoom μέσω του προγράμματος περιήγησης στο Διαδίκτυο στο smartphone, το tablet και τον υπολογιστή σας, πράγμα που σημαίνει ότι δεν χρειάζεται να κατεβάσετε τίποτα.

1. Κάντε κλικ στο σύνδεσμο που σας έστειλε η επαφή σας μέσω email, γραπτού μηνύματος ή WhatsApp.
2. Κάντε κλικ στο Συμμετοχή (join) από το πρόγραμμα περιήγησής σας για να συμμετάσχετε στην κλήση βίντεο.
3. Για να τερματίσετε την κλήση, κάντε κλικ στο κόκκινο εικονίδιο τηλεφώνου ή κλείστε το παράθυρο του προγράμματος περιήγησης.



DIGITALISE ME

Υπο-Ενότητα 2: Προσδιορισμός αναγκών και ψηφιακής απόκρισης

Πραγματοποίηση κλήσεων χρησιμοποιώντας το Zoom στον υπολογιστή σας

Εάν θέλετε να ρυθμίσετε μόνοι σας βιντεοκλήσεις, θα χρειαστεί να δημιουργήσετε έναν λογαριασμό και να κάνετε λήψη του Zoom στον υπολογιστή σας - μπορείτε να το κάνετε δωρεάν μέσω του ιστότοπου του Zoom (www.zoom.us). Στη συνέχεια, μπορείτε να δημιουργήσετε έναν σύνδεσμο, τον οποίο μπορείτε να μοιραστείτε με άλλους για να συμμετάσχετε στη συνάντησή σας.

Εάν χρησιμοποιείτε επιτραπέζιο υπολογιστή που δεν διαθέτει ενσωματωμένη κάμερα και μικρόφωνο, ίσως χρειαστεί να αγοράσετε μια κάμερα web και ένα μικρόφωνο.

1. Ανοίξτε το λογισμικό Zoom
2. Συνδεθείτε χρησιμοποιώντας τη διεύθυνση email και τον κωδικό πρόσβασής σας.
3. Κάντε κλικ στο host. Αυτό θα ανοίξει μια κλήση και θα δείτε τον εαυτό σας στην οθόνη.
4. Κάντε κλικ στους συμμετέχοντες και μετά προσκαλέστε.
5. Κάντε κλικ στο σύνδεσμο αντιγραφής πρόσκλησης. Αυτό θα σας δώσει έναν σύνδεσμο που μπορείτε να μοιραστείτε με την οικογένεια και τους φίλους σας. Απλώς αντιγράψτε τον και στείλτε τον σε ένα email.
6. Περιμένετε την οικογένεια και τους φίλους σας να συμμετάσχουν στην κλήση.
7. Για να τερματίσετε την κλήση, κάντε κλικ στο τέλος στην κάτω δεξιά γωνία.

DIGITALISE ME

Υπο-Ενότητα 2: Προσδιορισμός αναγκών και ψηφιακής απόκρισης

Πραγματοποίηση κλήσεων χρησιμοποιώντας το Zoom στο smartphone ή στο tablet σας

Για να πραγματοποιήσετε κλήσεις Zoom στο smartphone ή το tablet σας, θα πρέπει να δημιουργήσετε έναν λογαριασμό και να κατεβάσετε την εφαρμογή που ονομάζεται ZOOM Cloud Meetings. Μπορείτε να το κατεβάσετε δωρεάν στο Play Store εάν διαθέτετε τηλέφωνο Android ή στο App store εάν διαθέτετε iPhone.

1. Ανοίξτε την εφαρμογή Zoom.
2. Συνδεθείτε χρησιμοποιώντας τη διεύθυνση email και τον κωδικό πρόσβασής σας.
3. Κάντε κλικ στο host. Αυτό θα ανοίξει μια κλήση και θα δείτε τον εαυτό σας στην οθόνη.
4. Κάντε κλικ στους συμμετέχοντες και μετά προσκαλέστε τους.
5. Κάντε κλικ στο σύνδεσμο αντιγραφής πρόσκλησης. Αυτό θα σας δώσει έναν σύνδεσμο που μπορείτε να μοιραστείτε με την οικογένεια και τους φίλους σας. Απλώς αντιγράψτε το και στείλτε το σε ένα μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, μήνυμα κειμένου ή WhatsApp.
6. Περιμένετε την οικογένεια και τους φίλους σας να συμμετάσχουν στην κλήση.
7. Για να τερματίσετε την κλήση, κάντε κλικ στο τέλος (end) στην κάτω δεξιά γωνία.

DIGITALISE ME

Υπο-Ενότητα 2: Προσδιορισμός αναγκών και ψηφιακής απόκρισης

4. Κλήσεις βίντεο μέσω Skype

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το Skype στο τηλέφωνο, το tablet ή τον υπολογιστή σας για να πραγματοποιήσετε κλήσεις. Το άτομο με το οποίο θέλετε να μιλήσετε πρέπει να βεβαιωθείτε ότι έχει και έναν λογαριασμό.

Χρήση του Skype στον υπολογιστή σας για λήψη κλήσης

1. Για να λαμβάνετε κλήσεις μέσω Skype, δεν χρειάζεται να κάνετε λήψη λογισμικού, μπορείτε απλά να χρησιμοποιήσετε το πρόγραμμα περιήγησης του υπολογιστή σας.
2. Κάντε κλικ στο σύνδεσμο που σας έστειλε η επαφή σας μέσω email ή μηνύματος.
3. Θα ανοίξει ένα παράθυρο. Πατήστε συμμετοχή ως επισκέπτης (join as guest).
4. Πληκτρολογήστε το όνομά σας και πατήστε Συμμετοχή (join) για συμμετοχή στη βιντεοκλήση.
5. Για να τερματίσετε την κλήση, πατήστε το κόκκινο εικονίδιο τηλεφώνου ή κλείστε το παράθυρο του προγράμματος περιήγησης.

Χρησιμοποιώντας το Skype στον υπολογιστή σας για να πραγματοποιήσετε μια κλήση

1. Εάν θέλετε να ρυθμίσετε τις βιντεοκλήσεις μόνοι σας, θα πρέπει να κατεβάσετε το Skype στον υπολογιστή σας. Μπορείτε να το κάνετε δωρεάν μέσω του ιστότοπου του Skype. Στη συνέχεια, πρέπει να εγγραφείτε για δωρεάν λογαριασμό μαζί τους χρησιμοποιώντας τη διεύθυνση email σας.
2. Ανοίξτε το Skype στον υπολογιστή σας.
3. Κάντε κλικ στο συνάντηση τώρα (meet now).
4. Κάντε κλικ στην έναρξη κλήσης (start call).
5. Οταν ξεκινήσει η κλήση, κάντε κλικ στο σύνδεσμο κοινής χρήσης κλήσης (share call link). Αυτό θα σας δώσει έναν σύνδεσμο που μπορείτε να μοιραστείτε με την οικογένεια και τους φίλους σας. Απλώς αντιγράψτε το και στείλτε το σε ένα email.
6. Εναλλακτικά, εάν έχετε προσθέσει τους φίλους και την οικογένειά σας ως επαφές στο Skype, μπορείτε να τους προσθέσετε στην κλήση.
7. Για να τερματίσετε την κλήση, κάντε κλικ στο κόκκινο εικονίδιο τηλεφώνου.

Υπο-Ενότητα 2: Προσδιορισμός αναγκών και ψηφιακής απόκρισης

Χρήση της εφαρμογής Skype στο smartphone ή το tablet σας

Για να πραγματοποιείτε και να λαμβάνετε κλήσεις χρησιμοποιώντας το Skype στο smartphone ή το tablet σας, πρέπει να κάνετε λήψη της εφαρμογής. Μπορείτε να κάνετε λήψη της εφαρμογής Skype στο Play Store εάν διαθέτετε τηλέφωνο Android ή το App Store εάν διαθέτετε iPhone. Για να πραγματοποιήσετε μια κλήση:

1. Ανοίξτε την εφαρμογή Skype στο τηλέφωνό σας και συνδεθείτε ή εγγραφείτε.
2. Πατήστε στο άτομο που θέλετε να καλέσετε από τη λίστα επαφών σας.
3. Πατήστε το σύμβολο που μοιάζει με κάμερα δίπλα στο όνομά τους για να ξεκινήσει η βιντεοκλήση.
4. Εάν θέλετε να πραγματοποιήσετε μια ομαδική κλήση, προσθέστε έναν άλλο συμμετέχοντα.
5. Για να τερματίσετε την κλήση, πατήστε το κόκκινο εικονίδιο τηλεφώνου.
6. Για να λάβετε μια κλήση, θα λάβετε μια ειδοποίηση ότι κάποιος σας καλεί, όπως όταν κάποιος τηλεφωνεί κανονικά.

Για να προσθέσετε νέο άτομο ως επαφή, κάντε κλικ ή πατήστε το σύμβολο στην εφαρμογή Skype που μοιάζει με μεγεθυντικό φακό και πληκτρολογήστε το όνομα, το όνομα Skype ή τη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου του ατόμου με το οποίο θέλετε να συνομιλήσετε. Επιλέξτε τα από τα αποτελέσματα αναζήτησης και, στη συνέχεια, πληκτρολογήστε ένα μήνυμα και πατήστε αποστολή για να τους στείλετε ένα αίτημα επικοινωνίας.

Εάν χρησιμοποιείτε επιτραπέζιο υπολογιστή που δεν διαθέτει ενσωματωμένη κάμερα και μικρόφωνο, ίσως χρειαστεί να αγοράσετε μια κάμερα web και ένα μικρόφωνο.

Υπο-Ενότητα 2: Προσδιορισμός αναγκών και ψηφιακής απόκρισης

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΚΛΗΣΗ ΒΙΝΤΕΟ

- Εάν έχετε προγραμματίσει μια ομαδική κλήση, γιατί να μην ζητήσετε από έναν αξιόπιστο φίλο ή μέλος της οικογένειας να πραγματοποιήσει μια δοκιμαστική κλήση μαζί σας πρώτα, ώστε να συνηθίσετε να χρησιμοποιείτε την τεχνολογία;
- Βεβαιωθείτε ότι είστε συνδεδεμένοι σε Wi-Fi και ότι έχετε ισχυρή σύνδεση στο Διαδίκτυο. Μπορεί να σας βοηθήσει να μετακινηθείτε κοντά στο δρομολογητή εάν η σύνδεσή σας στο Διαδίκτυο είναι αργή.
- Μπορείτε να ελέγξετε τις ρυθμίσεις σας προτού συμμετάσχετε σε μια κλήση για να βεβαιωθείτε ότι το μικρόφωνο και η κάμερα είναι ενεργοποιημένα.
- Ελέγξτε ξανά εάν το μικρόφωνο και η κάμερα είναι ενεργοποιημένα (τα σύμβολα στην οθόνη θα έχουν μια γραμμή μεταξύ τους αν είναι απενεργοποιημένα).
- Εάν αντιμετωπίζετε προβλήματα με την ακρόαση ή την προβολή κάποιου από τα άτομα, ζητήστε του να ελέγξει ότι έχει ενεργοποιήσει το μικρόφωνο και τη κάμερα του.

DIGITALISE ME

Υπο-Ενότητα 2: Προσδιορισμός αναγκών και ψηφιακής απόκρισης

ΑΓΟΡΑ ONLINE

Οι online αγορές είναι γρήγορες και βολικές και μπορούν να γίνουν από το σπίτι. Μπορείτε να κάνετε αγορές μέσω διαδικτύου από τα περισσότερα μεγάλα σούπερ μάρκετ και καταστήματα σε δρόμους, καθώς και από μικρότερα ανεξάρτητα καταστήματα. Τα αγαθά μπορούν να παραδοθούν απευθείας στο σπίτι σας (συνήθως με μικρή χρέωση) ή μπορείτε επίσης να χρησιμοποιήσετε μια υπηρεσία που ονομάζεται «κλικ και παραλαβή (click and collect)», όπου παραγγέλνετε online, αλλά παραλαμβάνετε την παραγγελία σας από το κατάστημα, ή ακόμη και από ένα τοπικό κατάστημα.

Πρέπει όμως να προστατεύσετε τα οικονομικά σας στοιχεία. Δυστυχώς, υπάρχουν άνθρωποι που θα προσπαθήσουν να σας εξαπατήσουν ή να κλέψουν τα στοιχεία της κάρτας σας. Ακολουθώντας μερικά απλά βήματα μπορείτε να ψωνίσετε με ασφάλεια.

Πώς μπορώ να αγοράσω με ασφάλεια στο διαδίκτυο;

1. Χρησιμοποιήστε διαδικτυακούς λιανοπωλητές με καλή φήμη, όπως γνωστά σούπερ μάρκετ, καταστήματα σε δρόμους ή καταστήματα διαδικτυακών καταστημάτων.
2. Αναζητήστε τα πλήρη στοιχεία επικοινωνίας της εταιρείας. Μια αξιόπιστη εταιρεία θα εμφανίζει πάντα αυτές τις πληροφορίες στον ιστότοπό της.
3. Αναζητήστε το όνομα της εταιρείας στο Διαδίκτυο για να δείτε εάν κάποιος έχει αντιμετωπίσει προβλήματα με τον πωλητή.
4. Προσοχή στα αναδυόμενα μηνύματα που σας προειδοποιούν για το πιστοποιητικό ασφαλείας ενός ιστότοπου. Μπορεί να σας κατευθύνουν σε έναν ψεύτικο ιστότοπο που έχει σχεδιαστεί για να σας κλέψει τα στοιχεία ασφαλείας σας.
5. Εάν μια συμφωνία φαίνεται πολύ καλή για να είναι αληθινή, το πιο πιθανόν να μην είναι αληθινή οπότε να είστε προσεκτικοί με οτιδήποτε πληροφορίες δίνετε σε ένα ανεπιθύμητο email.
6. Χρησιμοποιήστε την ίδια κάρτα μόνο για συναλλαγές στο Διαδίκτυο. Ελέγχετε τακτικά την κατάσταση της τράπεζας για αυτήν την κάρτα για τυχόν ασυνήθιστες συναλλαγές και επικοινωνήστε αμέσως με την τράπεζά σας εάν υπάρχει κάποιο πρόβλημα.
7. Σκεφτείτε να χρησιμοποιήσετε έναν λογαριασμό PayPal (https://www.paypal.com/). Αυτός είναι ένας διαδικτυακός λογαριασμός που συνδέετε με τον τραπεζικό λογαριασμό ή την κάρτα πληρωμής σας. Είναι ασφαλές και διαθέτει περισσότερη προστασία πληρωμής από μια χρεωστική κάρτα.
8. Να γνωρίζετε τα έξοδα αποστολής

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

- Σχέδιο μαθήματος 2

DIGITALISE ME

Υπο-Ενότητα 2: Προσδιορισμός αναγκών και ψηφιακής απόκρισης

Πώς μπορώ ψωνίσω διαδικτυακά από μια υπεραγορά;

Τα περισσότερα μεγάλα σούπερ μάρκετ διαθέτουν διαδικτυακές αγορές και μπορεί να διαπιστώσετε ότι μικρότερα ανεξάρτητα καταστήματα σε τοπικό επίπεδο διαθέτουν διαδικτυακές αγορές και υπηρεσίες παράδοσης. Για αγορές με μεγάλα σούπερ μάρκετ:

1. Δημιουργήστε έναν λογαριασμό στον ιστότοπο του σούπερ μάρκετ κάνοντας κλικ στην εγγραφή και εισάγοντας τα στοιχεία σας.
2. Πρώτα κλείστε την ώρα παράδοσης. Αυτό είναι συνήθως ένα παράθυρο μιας ώρας σε μια συγκεκριμένη ημέρα και η τιμή θα ποικίλλει ανάλογα με τη ζήτηση. Είναι καλή ιδέα να ελέγξετε πότε είναι η επόμενη παράδοση προτού βάλετε όλα τα αντικείμενα στο εικονικό σας καλάθι.
3. Αναζητήστε τα στοιχεία που θέλετε στη γραμμή αναζήτησης ή περιηγηθείτε χρησιμοποιώντας τα μενού. Ο ιστότοπος είναι οργανωμένος με τα προϊόντα σε διαφορετικές κατηγορίες, ακριβώς όπως ένας διάδρομο σούπερ μάρκετ.
4. Εάν έχετε ψωνίσει ξανά από το ίδιο σούπερ μάρκετ διαδικτυακά, θα θυμάται τι έχετε αγοράσει προηγουμένως και θα σας προτείνει αυτά στα «Αγαπημένα» ή «Προηγούμενες παραγγελίες».
5. Κάντε κλικ στο «προσθήκη (add)» κάτω από το προϊόν για να προσθέσετε ό, τι θέλετε στο εικονικό τρόλεϊ.
6. Τα περισσότερα σούπερ μάρκετ έχουν μια ελάχιστη δαπάνη για να μπορέσετε να λάβετε παράδοση.
7. Κάντε κλικ στην επιλογή «ολοκλήρωση αγοράς» και εισαγάγετε τα στοιχεία πληρωμής σας για να πληρώσετε. Ενδέχεται να χρεωθείτε αρχικά μια πληρωμή προέγκρισης, η οποία δεσμεύει χρήματα για μελλοντική πληρωμή. Η τελική πληρωμή θα πραγματοποιηθεί την ημέρα της παράδοσης, οπότε πληρώνετε μόνο για αυτό που παραδόθηκε.
8. Την ημέρα παράδοσης, θα ενημερωθείτε για τυχόν αποθέματα που δεν είναι διαθέσιμα και δεν μπορούν να παραδοθούν. Θα σας προσφερθεί ένα υποκατάστατο αντικείμενο, αλλά δεν χρειάζεται να το αποδεχτείτε.

Εάν πραγματοποιείτε τακτικά αγορές με ένα σούπερ μάρκετ στο διαδίκτυο, ίσως αξίζει να αγοράσετε μια κάρτα παράδοσης ή μια αποταμιευτική παράδοσης. Αυτή είναι μια εφάπαξ πληρωμή, επομένως δεν χρειάζεται να πληρώνετε για παράδοση κάθε φορά. Μπορεί επίσης να σας δώσει προτεραιότητα πρόσβασης σε συγκεκριμένους χρόνους παράδοσης.

Υπο-Ενότητα 2: Προσδιορισμός αναγκών και ψηφιακής απόκρισης

Τι πληροφορίες θα δώσω όταν πληρώνω για κάτι;

Δεν θα σας ζητηθεί ποτέ το PIN της κάρτας σας (Αριθμός αναγνώρισης προσώπου) όταν πληρώνετε για κάτι στο διαδίκτυο, αλλά θα σας ζητηθεί: ο 16ψήφιος αριθμός κάρτας στο μπροστινό μέρος της χρεωστικής ή πιστωτικής σας κάρτας, η ημερομηνία λήξης και τα 3 ψηφία στο πίσω μέρος της κάρτας σας, γνωστά ως αριθμός ασφαλείας, ή «CVV», «CVC» ή «CVV2» (Τιμή επαλήθευσης κάρτας).

Οταν αγοράζετε κάτι στο διαδίκτυο, μπορείτε να δημιουργήσετε έναν λογαριασμό στο κατάστημα λιανικής. Βεβαιωθείτε ότι χρησιμοποιείτε διαφορετικό κωδικό πρόσβασης για κάθε λογαριασμό και ότι χρησιμοποιείτε πάντα έναν ισχυρό κωδικό πρόσβασης. Μερικές φορές ο ιστότοπος ή το πρόγραμμα περιήγησής σας στο Διαδίκτυο σάς ζητά να αποθηκεύσετε τα στοιχεία της κάρτας σας για την επόμενη φορά - μην το κάνετε ποτέ σε κοινόχρηστο υπολογιστή και βεβαιωθείτε ότι η συσκευή σας προστατεύεται με κωδικό πρόσβασης, PIN ή δακτυλικό αποτύπωμα εάν αποθηκεύσετε τα στοιχεία της κάρτας σας.

Τι γίνεται αν κάτι πάει στραβά με τις διαδικτυακές αγορές μου;

Επικοινωνήστε με το διαδικτυακό κατάστημα λιανικής εάν η παράδοση σας δεν φτάσει, έχει υποστεί ζημιά ή αν φτάσει το λάθος αντικείμενο. Ας ελπίσουμε ότι θα σας επιστραφούν τα χρήματα σας ή θα σας αντικαταστήσουν το προϊόν. Εάν δεν είστε ικανοποιημένοι με την απάντηση του λιανοπωλητή, θα πρέπει να επικοινωνήσετε με την τράπεζά σας.

Θα πρέπει να ελέγχετε τακτικά το λογαριασμό σας και να επικοινωνείτε αμέσως με την τράπεζά σας εάν παρατηρήσετε ασυνήθιστες συναλλαγές. Συνήθως θα μπορείτε να πάρετε τα χρήματά σας πίσω εάν τα στοιχεία της κάρτας σας έχουν παραβιαστεί και χρησιμοποιηθεί από έναν απατεώνα.

DIGITALISE ME

Υπο-Ενότητα 2: Προσδιορισμός αναγκών και ψηφιακής απόκρισης

ΠΩΣ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ ΣΥΝΝΑΛΑΓΕΣ ΔΙΑΔΥΚΤΙΚΑ;

Η χρήση διαδικτυακών τραπεζικών συναλλαγών σημαίνει ότι μπορείτε να έχετε τον έλεγχο των οικονομικών σας από το σπίτι ή ενώ βρίσκεστε έξω, χρησιμοποιώντας τον ιστότοπο ή την εφαρμογή smartphone της τράπεζάς σας. Με τις περισσότερες τράπεζες, μπορείτε να χρησιμοποιείτε διαδικτυακές τραπεζικές συναλλαγές για να ελέγχετε το υπόλοιπό σας οποιαδήποτε στιγμή της ημέρας ή της νύχτας, να μεταφέρετε χρήματα μεταξύ των τραπεζικών λογαριασμών σας, να στέλνετε χρήματα σε άτομα που γνωρίζετε και πολλά άλλα.

Πώς μπορώ να ρυθμίσω τις διαδικτυακές τραπεζικές συναλλαγές;

Για να αποκτήσετε πρόσβαση σε διαδικτυακές τραπεζικές συναλλαγές, πρώτα θα πρέπει να εγγραφείτε στο διαδίκτυο. Πρέπει να έχετε ήδη λογαριασμό στην τράπεζα και, στη συνέχεια, να εγγραφείτε μέσω του ιστότοπού τους. Ο ασφαλέστερος τρόπος για να βρείτε τον ιστότοπο είναι να εισαγάγετε τη διεύθυνση ιστού που βρίσκετε σε μια από τις επιστολές που έχετε από την τράπεζα.

Κάθε τράπεζα θα έχει μια ελαφρώς διαφορετική διαδικασία για τη δημιουργία διαδικτυακών τραπεζικών συναλλαγών και θα πρέπει να τηλεφωνήσετε στην τράπεζά σας για να ρωτήσετε σχετικά με τη διαδικασία. Τα βήματα μπορεί να περιλαμβάνουν τα ακόλουθα:

Εισαγωγή των προσωπικών σας στοιχείων, όπως όνομα, στοιχεία επικοινωνίας και στοιχεία τραπεζικού λογαριασμού (κωδικός ταξινόμησης και αριθμός λογαριασμού).

Η τράπεζα θα κανονίσει να σας καλέσει και να σας κάνει μερικές ερωτήσεις για να επαληθεύσει την ταυτότητά σας.

Ενδέχεται να λάβετε έναν κωδικό ενεργοποίησης είτε στην ανάρτηση είτε μέσω μηνύματος κειμένου.

Ρύθμιση ονόματος χρήστη και ασφαλούς κωδικού πρόσβασης ή κωδικού πρόσβασης.

Υπο-Ενότητα 2: Προσδιορισμός αναγκών και ψηφιακής απόκρισης

Πώς μπορώ να αποκτήσω πρόσβαση στην εφαρμογή smartphone της τράπεζάς μου;

Οι περισσότερες τράπεζες έχουν επίσης τις δικές τους εφαρμογές smartphone. Αφού ρυθμίσετε τις διαδικτυακές τραπεζικές συναλλαγές, μπορείτε να κατεβάσετε την εφαρμογή που σας επιτρέπει να ελέγχετε το υπόλοιπό σας, να κάνετε μια πληρωμή και πολλά άλλα. Μπορείτε να βρείτε τις εφαρμογές στο Google Play Store για τηλέφωνο Android ή στο App Store για iPhone.

Δυστυχώς, υπάρχουν πολλές ψεύτικες τραπεζικές εφαρμογές για λήψη. Ελέγξτε ξανά ότι κατεβάζετε την τράπεζα ή δημιουργείτε την πραγματική εφαρμογή της εταιρείας. Αρχικά, ελέγξτε τον ιστότοπό τους για πληροφορίες και καλέστε την τράπεζα εάν δεν είστε σίγουροι.

Για ποιο σκοπό μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τις διαδικτυακές τραπεζικές συναλλαγές;

Με τις περισσότερες τράπεζες, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τις διαδικτυακές τραπεζικές συναλλαγές για να:

Ελέγξτε το υπόλοιπό σας οποιαδήποτε στιγμή της ημέρας ή της νύχτας

Ελέγξτε τις τραπεζικές σας καταστάσεις

Μεταφέρετε χρήματα μεταξύ των τραπεζικών λογαριασμών σας

Στείλτε χρήματα σε άτομα που γνωρίζετε

Ρύθμιση ή ακύρωση άμεσων χρεώσεων και πάγιας εντολής

Θα εξακολουθώ να λαμβάνω τραπεζικές καταστάσεις;

Ενα από τα πλεονεκτήματα της διαδικτυακής τραπεζικής είναι ότι μπορείτε να ελέγχετε γρήγορα και εύκολα προηγούμενες και επερχόμενες συναλλαγές στο λογαριασμό σας.

Μπορείτε να λαμβάνετε μηνιαίες τραπεζικές καταστάσεις στην ανάρτηση. Εναλλακτικά, μπορείτε να επιλέξετε να μην λαμβάνετε τις τραπεζικές σας καταστάσεις σε χαρτί και να λάβετε δηλώσεις μέσω email ή να τις κατεβάσετε από τον online λογαριασμό σας.

Υπάρχουν διαθέσιμες προσαρμογές εάν έχετε προβλήματα όρασης ή ακοής.

Υπο-Ενότητα 2: Προσδιορισμός αναγκών και ψηφιακής απόκρισης

Τι μπορώ να κάνω για να διατηρήσω τα χρήματα και την ταυτότητά μου ασφαλή;

Οι διαδικτυακές τραπεζικές συναλλαγές είναι γενικά ασφαλείς, αλλά υπάρχουν βήματα που μπορείτε να κάνετε για να βεβαιωθείτε ότι τα χρήματά σας παραμένουν εκεί που τα θέλετε και ότι η ταυτότητά σας δεν έχει κλαπεί:

1. Μην χρησιμοποιείτε ξανά τους ίδιους κωδικούς πρόσβασης για διαφορετικούς λογαριασμούς.
2. Χρησιμοποιήστε έναν ισχυρό κωδικό πρόσβασης. Αποφύγετε τους κωδικούς πρόσβασης που αποτελούνται από κοινές λέξεις, αριθμούς ή μοτίβα πληκτρολογίου (όπως «κωδικός πρόσβασης» ή «123456») και μην συμπεριλάβετε προσωπικά στοιχεία, όπως το όνομά σας, την ημερομηνία γέννησης ή στοιχεία μέλους της οικογένειας.
3. Ποτέ μην μοιράζεστε τον πλήρη κωδικό πρόσβασης ή τον αριθμό PIN σας. Οι τράπεζες δεν θα ζητήσουν ποτέ το πλήρες PIN ή τον κωδικό πρόσβασής σας - αντ 'αυτού, θα ζητήσουν συγκεκριμένους αριθμούς ή γράμματα, για παράδειγμα, τον πρώτο και τον τρίτο χαρακτήρα από τον κωδικό πρόσβασής σας.
4. Πάντα να αποσυνδέεστε από την ηλεκτρονική τον τραπεζικό σας λογαριασμό, ειδικά εάν χρησιμοποιείτε μια συσκευή στην οποία έχουν πρόσβαση άλλοι.
5. Να είστε προσεκτικοί όταν χρησιμοποιείτε δημόσιο υπολογιστή για πρόσβαση στις διαδικτυακές σας τραπεζικές συναλλαγές, για παράδειγμα, υπολογιστές βιβλιοθηκών. Μπορεί να μην έχουν το κατάλληλο επίπεδο λογισμικού ασφαλείας. Ρωτήστε το προσωπικό της βιβλιοθήκης για περισσότερες πληροφορίες.
6. Χρησιμοποιήστε μόνο ασφαλή δίκτυα Wi-Fi για πρόσβαση στις διαδικτυακές σας τραπεζικές συναλλαγές. Μην χρησιμοποιείτε δημόσια δίκτυα, όπως δίκτυα σε καφετέριες ή σιδηροδρομικούς σταθμούς - μπορεί να είναι δυνατό για άτομα στο ίδιο δίκτυο να έχουν πρόσβαση στα στοιχεία σας.
7. Ελέγχετε τακτικά το υπόλοιπο και τις συναλλαγές σας και αναφέρετε οτιδήποτε δεν αναγνωρίζετε στην τράπεζά σας.
8. Ελέγχετε τακτικά ότι τα προσωπικά σας στοιχεία είναι σωστά και ενημερωμένα.

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

Λάβετε υπόψη: **Μια συνηθισμένη απάτη** είναι όταν οι απατεώνες καλούν, λέγοντας ότι ο λογαριασμός σας έχει παραβιαστεί και ότι πρέπει να μεταφέρετε τα χρήματα σας σε έναν «ασφαλή» λογαριασμό. Μπορούν ακόμη και να χρησιμοποιήσουν τεχνολογία που την κάνει να μοιάζει σαν να σας τηλεφωνούν από τον επίσημο αριθμό της τράπεζας. Η τράπεζά σας δεν θα σας καλέσει ποτέ τηλεφωνικά, ζητώντας τον αριθμό PIN ή τον κωδικό πρόσβασής σας και δεν θα σας ζητήσει να μεταφέρετε χρήματα σε διαφορετικό λογαριασμό.

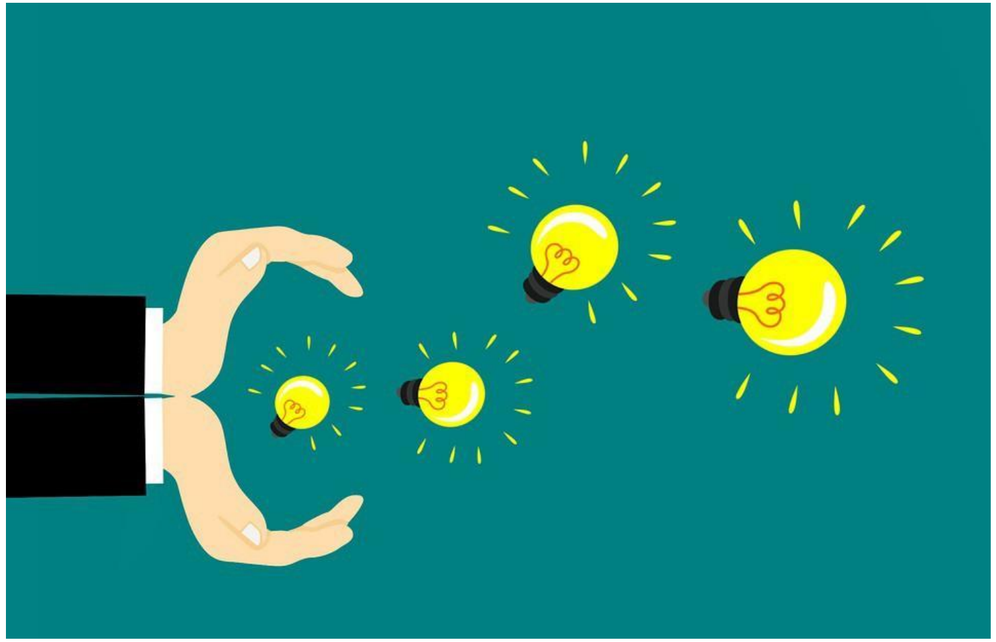
DIGITALISE ME

ΥΠΟ-ΕΝΟΤΗΤΑ 3:
Δημιουργική χρήση ψηφιακών τεχνολογιών

Υπο-Ενότητα 3: Δημιουργική χρήση ψηφιακών τεχνολογιών

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Τεχνολογίες και ψηφιακά εργαλεία μπορούν να χρησιμοποιηθούν για δημιουργικούς σκοπούς. Σε αυτή την υπο-ενότητα θα δώσουμε πρακτικά παραδείγματα για το πώς είναι δυνατόν να κάνουμε κάποια δημιουργική χρήση τεχνολογιών και πώς τα ψηφιακά εργαλεία μπορούν να υποστηρίξουν τη δική σας δημιουργικότητα.



DIGITALISE ME

Υπο-Ενότητα 3: Δημιουργική χρήση ψηφιακών τεχνολογιών

Λήψη φωτογραφιών με έξυπνο τηλέφωνο
Ενα smartphone είναι ίσως η πιο βολική κάμερα που μπορείτε να έχετε. Θα το έχετε πάντα μαζί σας, ταιριάζει στην τσέπη σας και δεν απαιτεί χειροκίνητες ρυθμίσεις για να τραβήξετε μια φωτογραφία. Ακόμα κι αν διαθέτετε μια καλύτερη κάμερα, πιθανότατα θα συνεχίσετε να χρησιμοποιείτε το smartphone σας για να τραβήξετε απρόσμενες στιγμές φωτογραφιών. Επομένως, είναι καλή ιδέα να μάθετε πώς λειτουργεί η κάμερα του τηλεφώνου σας, ώστε να είστε έτοιμοι όταν θέλετε να τραβήξετε μια φωτογραφία.

Εστίαση
Πολλά τηλέφωνα διαθέτουν βασικές κάμερες που χρησιμοποιούν ένα σύστημα χωρίς εστίαση (που σημαίνει ότι σχεδόν όλα παραμένουν στο επίκεντρο όλη την ώρα). Ωστόσο, όλο και περισσότερα τηλέφωνα αρχίζουν να διαθέτουν υψηλής ποιότητας κάμερες που απαιτούν εστίαση. Σε αυτήν την περίπτωση, για αυτόματη εστίαση της κάμερας, θα πατήσετε απλά το κουμπί που κλείνει το κινητό μέχρι τη μέση. Αλλα τηλέφωνα, όπως το iPhone, σας επιτρέπουν να αγγίξετε μια συγκεκριμένη περιοχή της οθόνης για να εστιάσετε την κάμερα. Οταν το κάνετε αυτό, το iPhone θα προσαρμόσει επίσης την έκθεση, ώστε το σημείο εστίασης της φωτογραφίας σας να είναι πάντα καλό.

Μεγέθυνση
Πολλά smartphone διαθέτουν ψηφιακό ζουμ που μπορείτε να χρησιμοποιήσετε για τη λήψη μικρών ή απομακρυσμένων αντικειμένων. Στο iPhone, μπορείτε να εμφανίσετε το ρυθμιστικό ζουμ χρησιμοποιώντας μια κίνηση τσιμπήματος, ενώ σε ένα τηλέφωνο Android μπορείτε να πατήσετε τα κουμπιά συν (+) και μείον (-). Είναι σημαντικό να θυμάστε ότι πρόκειται για ψηφιακό ζουμ, το οποίο είναι χαμηλότερης ποιότητας από το οπτικό ζουμ.

Λειτουργίες σκηνής
Οι λειτουργίες σκηνής είναι ένας πολύ καλός τρόπος για τη λήψη καλύτερων φωτογραφιών σε συγκεκριμένες καταστάσεις. Για παράδειγμα, οι λειτουργίες Landscape, Sports, Night Portrait και Closeup / Macro προσαρμόζονται σε διαφορετικές καταστάσεις. Ορισμένα smartphone σας επιτρέπουν να επιλέξετε τρόπους σκηνής. Για παράδειγμα, πολλά τηλέφωνα Android σας επιτρέπουν να πατήσετε τη δεξιά πλευρά της οθόνης για πρόσβαση σε λειτουργίες σκηνής (καθώς και άλλες επιλογές).

Υπο-Ενότητα 3: Δημιουργική χρήση ψηφιακών τεχνολογιών

Αλλα χαρακτηριστικά

Ορισμένα smartphone έχουν πρόσθετες δυνατότητες που μπορείτε να χρησιμοποιήσετε για να τραβήξετε καλύτερες φωτογραφίες. Ακολουθούν μερικές δυνατότητες που μπορεί να έχει το τηλέφωνό σας:

Πλέγμα: Το iPhone μπορεί να εμφανίσει έναν κανόνα πλέγματος τρίτων στην οθόνη για να σας βοηθήσει να συνθέσετε τη φωτογραφία σας. Μπορείτε να αποκτήσετε πρόσβαση σε αυτό πατώντας το κουμπί Επιλογές (Options) στο επάνω μέρος της οθόνης.

HDR (High Dynamic Range): Αυτή η λειτουργία σας βοηθά να καταγράψετε περισσότερες λεπτομέρειες στις σκιές και τις καλύτερες στιγμές των φωτογραφιών σας. Γενικά, θα λειτουργεί μόνο όταν το θέμα σας δεν κινείται.

Φλας: Πολλά smartphone διαθέτουν φλας για να σας βοηθήσουν να τραβήξετε φωτογραφίες με χαμηλό φωτισμό.

Εφέ: Ορισμένα smartphone σας επιτρέπουν να εφαρμόσετε εφέ στις φωτογραφίες σας, τα οποία μπορεί να περιλαμβάνουν ασπρόμαυρα, χρωματιστά ή vintage φίλτρα. Σε τηλέφωνα Android, μπορείτε να πατήσετε τη δεξιά πλευρά της οθόνης για πρόσβαση στα εφέ.

Μπροστινή κάμερα: Το iPhone διαθέτει μια δεύτερη κάμερα ακριβώς πάνω από την οθόνη. Αυτό διευκολύνει τη λήψη φωτογραφίας από τον εαυτό σας, καθώς μπορείτε να δείτε την οθόνη ενώ τραβάτε τη φωτογραφία.

DIGITALISE ME

Υπο-Ενότητα 3: Δημιουργική χρήση ψηφιακών τεχνολογιών

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΕΣ ΧΡΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΜΕΡΑ ΤΟΥ ΤΗΛΕΦΩΝΟΥ ΣΑΣ

Η κάμερα του smartphone σας είναι στην πραγματικότητα ένα πραγματικά χρήσιμο εργαλείο, όχι μόνο για στιγμιότυπα, αλλά και για σάρωση εγγράφων και καταγραφή σχεδόν όλων των τύπων πληροφοριών που θέλετε να θυμάστε.

1. Σύγκριση τιμών

Οταν είστε έξω για ψώνια, μπορεί να θέλετε να συγκρίνετε τις τιμές σε διαφορετικά καταστήματα. Απλώς τραβήξτε μια φωτογραφία της τιμής του αντικειμένου και προσπαθήστε να συμπεριλάβετε το ίδιο το προϊόν στη φωτογραφία. Η τιμή δεν είναι το μόνο πράγμα που έχει σημασία. εάν ένα κατάστημα πωλεί ένα πακέτο 48 πλαστικών ποτηριών και ένα άλλο κατάστημα πωλεί ένα πακέτο 96, θα πρέπει να συμπεριλάβετε αυτές τις πληροφορίες στη φωτογραφία, ώστε να μπορείτε να κάνετε μια ακριβή σύγκριση.

2. Διαστάσεις προϊόντος

Εάν ψωνίζετε για έπιπλα, ράφια ή συσκευές, είναι καλύτερο να μετρήσετε το χώρο πριν πάτε στο κατάστημα. Αλλά αν ξεχάσετε να το κάνετε αυτό, μπορείτε να τραβήξετε μια φωτογραφία των διαστάσεων του αντικειμένου (στο μπροστινό ή στο πίσω μέρος του κουτιού) και μετά να μετρήσετε το χώρο όταν φτάσετε στο σπίτι. Αυτό είναι συνήθως πιο εύκολο από το να το αγοράσετε και να το επιστρέψετε αν δεν είναι σωστό, ειδικά αν είναι μεγάλο ή βαρύ.

3. Χώροι στάθμευσης

Εάν έχετε σταθμεύσει σε αεροδρόμιο ή εμπορικό κέντρο, ίσως ξεχάσετε πού βρίσκεται το αυτοκίνητό σας. Αμέσως μετά τη στάθμευση, τραβήξτε μια φωτογραφία του αυτοκινήτου σας και φροντίστε να συμπεριλάβετε ένα χαρακτηριστικό αναγνώρισης όπως μια πινακίδα ή ένα κτίριο. Οταν ψάχνετε για το αυτοκίνητό σας, η φωτογραφία μπορεί να βοηθήσει στη μνήμη σας. Επίσης, εάν επισκέπτεστε μια άλλη πόλη, μπορείτε να τραβήξετε μια φωτογραφία από τις πινακίδες του δρόμου κοντά στο ξενοδοχείο σας, ώστε να είναι πιο εύκολο να το βρείτε μετά από μια κουραστική μέρα στα αξιοθέατα.

Υπο-Ενότητα 3: Δημιουργική χρήση ψηφιακών τεχνολογιών

4. Τροχαία ατυχήματα

Εάν εμπλακείτε σε αυτοκινητιστικό ατύχημα, είναι καλή ιδέα να τραβήξετε φωτογραφίες του αυτοκινήτου σας και όλων των άλλων αυτοκινήτων που συμμετείχαν. Εάν υπάρχει διαφωνία για το ποιος φταίει, οι φωτογραφίες μπορεί να σας βοηθήσουν να υποστηρίξετε την πλευρά σας της ιστορίας.

5. Σάρωση εγγράφων

Δεν χρειάζεστε σαρωτή για να διατηρήσετε ένα αρχείο εγγράφων. Εάν το τηλέφωνό σας διαθέτει καλή κάμερα, μπορείτε απλώς να τραβήξετε φωτογραφία τα φορολογικά έντυπα, τους λογαριασμούς, τις επιστολές και άλλα έγγραφα. Ακόμα κι αν η ποιότητα δεν είναι τέλεια, μπορεί να είναι αρκετά καλή για να διαβάσετε ένα μικρό κείμενο. Για καλύτερη ποιότητα, κρατήστε τα χαρτιά όσο το δυνατόν πιο επίπεδα τοποθετώντας τα σε ένα τραπέζι ή πάτωμα.

6. Ενοικίαση αυτοκινήτων

Οι περισσότερες εταιρείες ενοικίασης αυτοκινήτων απαιτούν να επιστρέψετε το αυτοκίνητο με την ίδια ποσότητα αερίου στη δεξαμενή (ή περισσότερη) για να αποφύγετε επιπλέον χρεώσεις. Την πρώτη φορά που ξεκινάτε το αυτοκίνητο, τραβήξτε μια φωτογραφία του μετρητή αερίου. Στη συνέχεια, μπορείτε να ελέγξετε τη φωτογραφία πριν ανεφοδιάσετε με καύσιμο το αυτοκίνητο.

7. Αριθμοί επιβεβαίωσης

Εάν αγοράζετε εισιτήρια στο διαδίκτυο για ταινίες, συναυλίες ή παιχνίδια μπέιζμπολ, ίσως χρειαστεί να φέρετε τον αριθμό επιβεβαίωσης στο παράθυρο του εισιτηρίου. Εάν τραβήξετε μια φωτογραφία του αριθμού επιβεβαίωσης στην οθόνη του υπολογιστή σας, δεν θα χρειαστεί να ανησυχείτε για τη μεταφορά του.

8. Αποθήκευση αποδεικτικών στοιχείων

Εάν λέτε στους φίλους σας για κάτι απίστευτο που συνέβη (για παράδειγμα, έχετε πιάσει ένα πολύ μεγάλο ψάρι), είναι ωραίο να έχετε αποδείξεις. Τραβήξτε πολλές φωτογραφίες, σε περίπτωση που οι φίλοι σας εξακολουθούν να είναι δύσπιστοι.

Υπο-Ενότητα 3: Δημιουργική χρήση ψηφιακών τεχνολογιών

ΠΩΣ ΝΑ ΜΟΙΡΑΣΤΕΙΤΕ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ ONLINE ΙΔΙΩΤΙΚΑ ΜΕ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΚΑΙ ΦΙΛΟΥΣ
Υπάρχουν διαφορετικοί τρόποι για να μοιραστείτε τις φωτογραφίες σας με την οικογένεια και τους φίλους σας και να τις κρατήσετε απόρρητες από τυχαίους ξένους.

Ρυθμίστε έναν κοινόχρηστο φάκελο cloud
Οι περισσότεροι πάροχοι αποθήκευσης cloud (Dropbox, Google, iCloud κ.λπ.) επιτρέπουν στους χρήστες τους να δημιουργούν "κοινόχρηστους φακέλους (shared folders)": φακέλους αντικειμένων στους οποίους μπορεί να έχουν πρόσβαση άλλοι, είτε με το να συνδεθούν στους δικούς τους λογαριασμούς είτε μέσω πρόσβασης σε έναν κοινόχρηστο σύνδεσμο.
Για παράδειγμα, χρησιμοποιώντας το Google, αποκτήστε πρόσβαση στο Google Drive και ρυθμίστε το φάκελό σας. Μόλις ο φάκελος βρίσκεται στη μονάδα σας, κάντε δεξί κλικ για επιλογές. Θα πρέπει να δείτε ένα αναπτυσσόμενο μενού με μερικές ενέργειες, όπως το "Κοινή χρήση + (Share+)" του φακέλου ή το "Λήψη συνδέσμου με δυνατότητα κοινής χρήσης (Get shareable lin)". Και οι δύο αυτές επιλογές θα σας επιτρέψουν να μοιραστείτε τα περιεχόμενα του φακέλου σας με άλλους. Για τους περισσότερους χρήστες, η επιλογή "Λήψη συνδέσμου με δυνατότητα κοινής χρήσης (Get shareable lin)" θα είναι αρκετή: Η Google θα σας παρέχει έναν σύνδεσμο που μπορείτε να στείλετε κείμενο, να στείλετε μηνύματα ή να στείλετε email στην οικογένεια και τους φίλους σας για την προβολή περιεχομένου φακέλου.
Το DropBox και άλλοι πάροχοι έχουν συχνά παρόμοιες ρυθμίσεις. Μπορείτε επίσης να αποκτήσετε πρόσβαση σε δημοφιλείς λογαριασμούς αποθήκευσης στο cloud drive χρησιμοποιώντας εφαρμογές τηλεφώνου και tablet, επιτρέποντάς σας να ανεβάζετε εικόνες απευθείας από το άλμπουμ φωτογραφιών της συσκευής.

Κλειστές ή μυστικές Ομάδες Facebook
Οι πληροφορίες στο Facebook δεν πρέπει ποτέ να θεωρούνται πραγματικά «ιδιωτικές». Ωστόσο, υπάρχουν τρόποι για να περιορίσετε ποιος μπορεί να δει τις εικόνες σας. Οι Ομάδες Facebook, ειδικότερα, μπορεί να είναι μια ελκυστική επιλογή εάν εσείς και τα άτομα με τα οποία θέλετε να μοιραστείτε φωτογραφίες έχετε ήδη προφίλ.
Στην αρχική σελίδα, μεταβείτε στην ενότητα Εξερεύνηση – Ομάδες (Explore – Groups), κάνοντας κλικ στο **"+ Δημιουργία ομάδας (+ Create Group)"** για να δημιουργήσετε μια νέα ομάδα για τον λογαριασμό σας. Το **"Δημιουργία ομάδας (Create Group)"** είναι επίσης διαθέσιμο από το αναπτυσσόμενο μενού του κυρίος μενού, αμέσως μετά τη Δημιουργία / Διαχείριση σελίδων (Create/Manage Pages).
Θα πρέπει να δώσετε στην ομάδα σας ένα όνομα, να εισαγάγετε μερικούς φίλους ή μέλη της οικογένειας σας για να προσκαλέσετε και, φυσικά, να επιλέξετε μια ρύθμιση απορρήτου. Από τους διαφορετικούς τύπους ομάδων, θα πρέπει να επιλέξετε **«Κλειστή ομάδα (Closed Group)» ή «Μυστική ομάδα (Secret Group)»** για να διατηρήσετε ιδιωτικές τις φωτογραφίες που μοιράζεστε με την ομάδα. Με μια ομάδα **"Κλειστή",** οποιοσδήποτε στο διαδίκτυο μπορεί να δει ποιος είναι μέλος της ομάδας, αλλά μόνο τα μέλη της ομάδας μπορούν να δουν το περιεχόμενο που δημοσιεύτηκε**.** Με την **Μυστική** ομάδα **(Secret Group)** τόσο το περιεχόμενο όσο και το ποιος μπορεί να το δει να παραμένει αόρατο για τους επισκέπτες του δικτύου.

Υπο-Ενότητα 3: Δημιουργική χρήση ψηφιακών τεχνολογιών

3. Ομαδικά κείμενα

Ενας αριθμός άμεσων μηνυμάτων προσφέρει επιλογές «ομαδικής συνομιλίας», επιτρέποντάς σας να στέλνετε κείμενο και εικόνες σε μια επιλεγμένη ομάδα ατόμων ταυτόχρονα.
Το iMessage, το Android Messenger, το Telegram, το WhatsApp, το Facebook Messenger και το Signal είναι όλες εφαρμογές γραπτών μηνυμάτων που επιτρέπουν ομαδικές υπηρεσίες messenger.

iMessage: Σε iOS, ανοίξτε τα μηνύματα και ξεκινήστε ένα νέο μήνυμα. Εισαγάγετε τους αριθμούς επικοινωνίας που στέλνετε και, στη συνέχεια, εισαγάγετε κείμενο, φωτογραφίες και κάντε κλικ στην επιλογή "αποστολή".

Android Messenger: Η ίδια λειτουργία ομαδικών μηνυμάτων μπορεί να γίνει στο Android messenger, αλλά ίσως χρειαστεί να ρυθμίσετε πρώτα το MMS. Θα πρέπει να μεταβείτε στις «Ρυθμίσεις (Settings)» και να επιλέξετε «Για προχωρημένους (Advanced)». Στην ομαδική ανταλλαγή μηνυμάτων, εναλλάξτε «ομάδα MMS». Αυτό θα σας επιτρέψει να στείλετε ομαδικά κείμενα μέσω του πρωτοκόλλου μηνυμάτων Android.

WhatsApp: Ομαδικές συζητήσεις και κοινή χρήση φωτογραφιών είναι μια εύκολη επιλογή. Για να ρυθμίσετε ένα μήνυμα για κοινή χρήση ομάδας, ανοίξτε το πρόγραμμα και κάντε κλικ στην καρτέλα "Συζητήσεις (Chats)" για iPhone, "⋮" την επιλογή μενού στο Android. Πατήστε το εικονίδιο "Νέο μήνυμα (New Message)" και μετά πατήστε το κουμπί "Νέα ομάδα (New Group)". Προσθέστε τις επαφές σας, γράψτε ένα τίτλο και, στη συνέχεια, προχωρήστε στην ανάπτυξη του κειμένου σας ως συνήθως.

Telegram: Το Telegram έχει δύο επιλογές για περιορισμένη κοινή χρήση: κανάλια και ομάδες. Οι ομάδες είναι καλύτερες για κοινή χρήση με άτομα που γνωρίζετε: έχουν μέλη και επιτρέπουν σε όλους τους συνδεδεμένους να δημοσιεύουν ξανά. Τα κανάλια έχουν συνδρομητές και παρόλο που μπορούν να είναι δημόσια ή ιδιωτικά, έχουν δημιουργηθεί για να ενθαρρύνουν τη μετάδοση του υλικού που δημοσιεύετε. Για σκοπούς κοινής χρήσης με στενές συνδέσεις, η ομάδα είναι συνήθως ο τρόπος που μπορείτε να ακολουθείσετε.
Για να δημιουργήσετε μια ομάδα, ανοίξτε την εφαρμογή, κάντε κλικ στην επιλογή "συνομιλίες" στην κάτω γωνία (iPhone) ή στο κυκλικό κουμπί μολυβιού στην κάτω δεξιά γωνία (Android). Εκεί, θα πρέπει να δείτε ένα(1) για την αποστολή μηνυμάτων, συμπεριλαμβανομένης της ρύθμισης και της αποστολής σε ομάδες. Πατήστε "Νέα ομάδα (New group)", προσθέστε τις επαφές στις οποίες σκοπεύετε να στείλετε και δώστε στην ομάδα σας ένα όνομα. Μόλις προστεθεί, στείλτε εικόνες και κείμενο στις ομάδες σας με τον ίδιο τρόπο που στέλνετε άλλα μηνύματα μέσω πλατφόρμας.

Αλλες πλατφόρμες, όπως το Facebook Messenger, έχουν παρόμοιες λειτουργίες με τα ομαδικά μηνύματα, αλλά με διαφορετικές οδηγίες εγκατάστασης. Εάν χρησιμοποιείτε τακτικά μια πλατφόρμα ανταλλαγής μηνυμάτων, ρίξτε μια ματιά στις ρυθμίσεις σας και δείτε εάν η αποστολή ομαδικών κειμένων είναι μια επιλογή.

Υπο-Ενότητα 3: Δημιουργική χρήση ψηφιακών τεχνολογιών

ΨΗΦΙΑΚΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΓΙΑ ΤΑ ΧΟΜΠΙ ΣΑΣ

Το Διαδίκτυο είναι γεμάτο πηγές ώστε να σαςβοηθήσει να απασχοληθείτε, να μάθετε νέες δεξιότητες ή να εξασκήσετε τα χόμπι σας. Εδώ είναι μερικά:

Μαγείρεμα και ψήσιμο
Υπάρχουν πολλά διαδικτυακά μαθήματα μαγειρικής, διαθέσιμα δωρεάν στον ιστότοπο φιλοξενίας βίντεο YouTube. Μπορείτε να πραγματοποιήσετε μια απλή έρευνα στο YouTube, χρησιμοποιώντας λέξεις κλειδιά όπως το όνομα της συνταγής, του πιάτου ή ενός γνωστού σεφ για να βρείτε έναν αριθμό βίντεο που δείχνουν πώς να προετοιμάσετε το αγαπημένο σας φαγητό.

Εκμάθηση νέων δεξιοτήτων
Θα μπορούσατε να εκμεταλλευτείτε την ευκαιρία να εξερευνήσετε ή να μάθετε μια νέα δεξιότητα. Σε σχεδόν οποιαδήποτε ευρωπαϊκή κομητεία υπάρχει το Πανεπιστήμιο της Τρίτης Εποχής που έχει πολλές ιδέες για το πώς μπορείτε να συνεχίσετε να μαθαίνετε στο Διαδίκτυο.

Γίνετε δημιουργικοί
Δοκιμάστε να ζωγραφίσετε, να σχεδιάσετε ή ακόμα και να πλέξετε. Αυτό μπορεί να φαίνεται τρομακτικό στην αρχή, ειδικά αν είστε νέοι σε αυτό, αλλά δεν χρειάζεται να είστε ειδικός για να γίνετε καλή. Υπάρχουν πολλά σεμινάρια YouTube που μπορούν να σας βοηθήσουν να ξεκινήσετε και ο ιστότοπος ή η εφαρμογή Pinterest έχει πολλές ιδέες για έμπνευση.

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ
- Σχέδιο μαθήματος 3

Υπο-Ενότητα 3: Δημιουργική χρήση ψηφιακών τεχνολογιών

Ακούγοντας ραδιόφωνο και βιβλία

Για όσους θέλουν να ακούσουν ραδιόφωνο, το **Old Time Radio** για Android και το **OTR Streamer** για iOS παίζουν περισσότερες από 10.000 εκπομπές. Κωμωδίες, θρίλερ, δυτική μουσική, και οι δύο εφαρμογές μπορούν να προσφέρουν στους ακροατές ώρες απολαυστικής διασκέδασης χωρίς χρέωση.

Η Apple και η Google παρουσιάζουν έναν τεράστιο κατάλογο μουσικής που περιλαμβάνει πολλά άλμπουμ, από κλασική έως σύγχρονη μουσική. Μπορείτε να κατεβάσετε τα τραγούδια και να τα ακούσετε ξανά ακόμα και χωρίς σύνδεση στο Διαδίκτυο, σε λειτουργία εκτός σύνδεσης.

Εάν σας αρέσουν τα βιβλία, αλλά αντιμετωπίζετε κάποιο πρόβλημα να τα διαβάσετε, το **Audible**, που παράγεται τώρα από την Amazon, είναι μια βιβλιοθήκη με περισσότερα από 200.000 ηχητικά βιβλία. Η συνδρομή περιλαμβάνει ένα δωρεάν βιβλίο και ένα μηνιαίο μπόνους που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για την αγορά οποιουδήποτε άλλου επιθυμητού βιβλίου στην πλατφόρμα.

Μερικοί σύνδεσμοι:

Audible : δωρεάν για Android και iOS. Η συνδρομή είναι διαθέσιμη στο www.audible.com

Old Time Radio: στα Αγγλικά και δωρεάν για Android (https://play.google.com/store/apps/details?id=com.oldtimeradio)

OTR Streamer: στα Αγγλικά και δωρεάν για iOS (https://itunes.apple.com/it/app/otr-streamer/id353471785?mt=8)

Μουσική Google Play: Προεπιλεγμένη εφαρμογή. Η συνδρομή είναι διαθέσιμη στο play.google.com

Apple Music: Προεπιλεγμένη εφαρμογή. Η συνδρομή διατίθεται στο apple.com

DIGITALISE ME

ΥΠΟ-ΕΝΟΤΗΤΑ 4:
Προσδιορισμός χάσματος των ψηφιακών δεξιοτήτων

Υπο-Ενότητα 4: Προσδιορισμός χάσματος των ψηφιακών δεξιοτήτων

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Ο κύριος στόχος αυτού του θέματος είναι να βοηθήσει τους ανθρώπους να αποκτήσουν βασικές γνώσεις όσον αφορά τις ψηφιακές συσκευές και να τους βοηθήσουν να αναζητήσουν ευκαιρίες για αυτο-ανάπτυξη και να ενημερωθούν για την ψηφιακή εξέλιξη.

DIGITALISE ME

Υπο-Ενότητα 4: Προσδιορισμός χάσματος των ψηφιακών δεξιοτήτων

ΠΩΣ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ ΤΗ ΣΥΣΚΕΥΗ ΣΑΣ ΠΙΟ ΕΥΚΟΛΗ ΣΤΗ ΧΡΗΣΗ

Πολλά smartphone και tablet διαθέτουν μια σειρά δυνατοτήτων που μπορείτε να προσαρμόσετε για να βεβαιωθείτε ότι η συσκευή ανταποκρίνεται στις ανάγκες σας.

Αλλαγή των ρυθμίσεων οθόνης
Στα περισσότερα smartphone και tablet μπορείτε να "τσιμπήσετε" την οθόνη για μεγέθυνση και σμίκρυνση. Μπορείτε για παράδειγμα αν θέλετε να μεγεθύνετε μια ιστοσελίδα ή για μια πιο προσεκτική προβολή μιας φωτογραφίας.
Μπορείτε επίσης να κάνετε ευκολότερη και γρήγορη την ανάγνωση του τηλεφώνου ή του tablet σας αυξάνοντας το μέγεθος της γραμματοσειράς και το μέγεθος των αντικειμένων, όπως εικονίδια και εικόνες στην οθόνη.

Αλλαγή των ρυθμίσεων οθόνης σε τηλέφωνο ή tablet Android
<u>Για να κάνετε το μέγεθος της γραμματοσειράς σας μεγαλύτερο ή μικρότερο σε μια συσκευή Android:</u>
1. Ανοίξτε τις ρυθμίσεις του τηλεφώνου ή του tablet σας.
2. Πατήστε Προσβασιμότητα (Accessibility) και έπειτα Μέγεθος γραμματοσειράς (Font size).
3. Χρησιμοποιήστε το ρυθμιστικό για να επιλέξετε το μέγεθος.

<u>Για να δημιουργήσετε στοιχεία στην οθόνη σας, όπως εικονίδια εφαρμογών, μικρότερα ή μεγαλύτερα σε μια συσκευή Android:</u>
1. Ανοίξτε τις ρυθμίσεις του τηλεφώνου ή του tablet σας.
2. Πατήστε Προσβασιμότητα και, στη συνέχεια, Μέγεθος οθόνης.
3. Χρησιμοποιήστε τον κύλινδρο για να επιλέξετε το μέγεθος που προτιμάτε.

DIGITALISE ME

Υπο-Ενότητα 4: Προσδιορισμός χάσματος των ψηφιακών δεξιοτήτων

Αλλαγή των ρυθμίσεων οθόνης σε iPhone ή iPad

Για να αλλάξετε το μέγεθος της γραμματοσειράς σας σε μεγαλύτερο ή μικρότερο σε μια συσκευή Apple:

1. Ανοίξτε τις ρυθμίσεις του τηλεφώνου ή του tablet σας.
2. Πατήστε Προσβασιμότητα (Accessibility) και, στη συνέχεια, Μέγεθος οθόνης και κειμένου (Display & Text Size).
3. Πατήστε Μεγαλύτερο μέγεθος προσβασιμότητας (Larger Accessibility Size).
4. Χρησιμοποιήστε το ρυθμιστικό για να επιλέξετε το μέγεθος.

Για να δημιουργήσετε αντικείμενα στην οθόνη σας, όπως εικονίδια εφαρμογών, μικρότερα ή μεγαλύτερα σε μια συσκευή Apple:

1. Ανοίξτε τις ρυθμίσεις του τηλεφώνου ή του tablet σας.
2. Πατήστε Οθόνη & φωτεινότητα (Display & Brightness).
3. Πατήστε Προβολή κάτω από τη ρύθμιση Εμφάνιση ζουμ (Display Zoom setting).
4. Πατήστε Μεγέθυνση (Zoomed) και, στη συνέχεια, Ορισμός (Set).
5. Θα χρειαστεί να επανεκκινήσετε το τηλέφωνό σας για να τεθούν σε ισχύ οι νέες ρυθμίσεις.

Ορισμένες από αυτές τις λειτουργίες ενδέχεται να λειτουργούν μόνο με νεότερα μοντέλα τηλεφώνου, αλλά όλα τα τηλέφωνα θα πρέπει να έχουν ενότητα Προσβασιμότητα (Accessibility) στο μενού Ρυθμίσεις (Settings). Υπάρχουν πολλές ακόμη συμβουλές για την προσαρμογή της συσκευής σας Android στις ανάγκες σας στον ιστότοπο Υποστήριξης Google (https://support.google.com/accessibility/android/answer/6006949?hl=el-GR&ref_topic=9079043) ή τη συσκευή σας Apple στον ιστότοπο υποστήριξης της Apple (https://support.apple.com/en-gb/guide/iphone/iph3e2e4367/ios).

DIGITALISE ME

Υπο-Ενότητα 4: Προσδιορισμός χάσματος των ψηφιακών δεξιοτήτων

Αλλαγή των ρυθμίσεων ήχου

Αν δυσκολεύεστε να ακούσετε συνομιλίες μέσω τηλεφώνου, μπορείτε να αυξήσετε την ένταση του τηλεφώνου σας χρησιμοποιώντας τα κουμπιά έντασης στο πλάι της συσκευής σας. Μπορεί να ακούγεται απλό, αλλά η χρήση ηχείου μπορεί επίσης να σας βοηθήσει να ακούσετε τι λέει το άτομο στην κλήση.

Εάν εξακολουθείτε να θέλετε να αυξήσετε την ένταση του τηλεφώνου σας ή εάν φοράτε ακουστικά βαρηκοΐας, ενδέχεται να μπορείτε να τα συνδέσετε στο τηλέφωνό σας για να σας βοηθήσουν να ακούσετε.

Σε τηλέφωνο ή tablet Android: Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την εφαρμογή Sound Amplifier (https://support.google.com/accessibility/android/answer/9157755) για να ενισχύσετε ή να τροποποιήσετε ήχους και μπορείτε να συνδέσετε ορισμένα ακουστικά βαρηκοΐας στη συσκευή σας για να ακούτε πιο καθαρά (https://support.google.com/accessibility/android/answer/9426888).

Σε iPhone ή iPad: Μπορείτε να προσαρμόσετε τις ρυθμίσεις ήχου (https://support.apple.com/en-gb/guide/iphone/iph3e2e2cdc/14.0/ios/14.0) και να ενισχύσετε τους ήχους, καθώς και να συνδέσετε τη συσκευή σας με ορισμένα ακουστικά βαρηκοΐας (https://support.apple.com/en-gb/guide/iphone/iph470b1833/14.0/ios/14.0).

Χρήση ενεργοποίησης φωνής

Η χρήση φωνητικής ενεργοποίησης είναι ένας εύχρηστος τρόπος για να ελέγχετε τη συσκευή σας χωρίς να χρειάζεται να αγγίξετε την οθόνη. Μπορείτε να ανοίξετε εφαρμογές, να καλέσετε κάποιον λέγοντας το όνομά του, να γράψετε κείμενα και μηνύματα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου και πολλά άλλα χρησιμοποιώντας προφορικές εντολές.

Μάθετε πώς να ρυθμίσετε τη φωνητική ενεργοποίηση:

- Σε τηλέφωνο ή tablet Android: https://support.google.com/accessibility/android/answer/6151848?hl=el
- Σε iPad ή iPhone: https://support.apple.com/en-gb/HT210417#:~:text=To%20turn%20Voice%20Control%20on,%2C%20turn%20on%20Voice%20Control%22

DIGITALISE ME

Υπο-Ενότητα 4: Προσδιορισμός χάσματος των ψηφιακών δεξιοτήτων

Ρύθμιση της συσκευής σας για ανάγνωση δυνατά

Μπορείτε να ρυθμίσετε το τηλέφωνο ή το tablet σας για να διαβάζει δυνατά ειδοποιήσεις, μηνύματα και μηνύματα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου και ιστοσελίδες. Για να το κάνετε αυτό, μπορείτε να προσαρμόσετε τις ρυθμίσεις προσβασιμότητας του τηλεφώνου σας. Σε ορισμένα τηλέφωνα, μπορείτε να δοκιμάσετε διαφορετικές φωνές και να ρυθμίσετε την ταχύτητα της φωνής.

Μάθετε πώς μπορείτε να ρυθμίσετε τη λειτουργία ανάγνωσης δυνατά:

- Για τηλέφωνο ή tablet Android: https://support.google.com/accessibility/android/answer/6007100?hl=el-GR
- Για iPhone ή iPad: https://support.apple.com/en-gb/guide/iphone/iph96b214f0/ios

DIGITALISE ME

Υπο-Ενότητα 4: Προσδιορισμός χάσματος των ψηφιακών δεξιοτήτων

ΚΑΝΤΕ ΤΟΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ ΣΑΣ ΠΙΟ ΕΥΚΟΛΟ ΣΤΗ ΧΡΗΣΗ

Συμβουλές για καλύτερη χρήση της οθόνης

Μπορείτε να προσαρμόσετε τις ρυθμίσεις εμφάνισης του υπολογιστή σας για να αυξήσετε το μέγεθος κειμένου και τις εικόνες στην οθόνη.

Σε υπολογιστή με Windows:

- Μεταβείτε στις Ρυθμίσεις (Settings) και, στη συνέχεια, Εμφάνιση (Display).
- Επιλέξτε Αλλαγή μεγέθους κειμένου (Change the size of text), εφαρμογών και άλλων στοιχείων.
- Συνιστάται 150%, αλλά μπορείτε να επιλέξετε μεγαλύτερο μέγεθος οθόνης.

Σε Apple Mac:

- Μεταβείτε στο μενού της Apple και, στη συνέχεια, στις Προτιμήσεις συστήματος (System Preferences).
- Κάντε κλικ στην Προσβασιμότητα (Accessibility).
- Κάντε κλικ στο ζουμ (Zoom).

Μπορείτε επίσης να ρυθμίσετε ένα πρόγραμμα που διαβάζει δυνατά τι υπάρχει στην οθόνη σας. Μάθετε πώς να το ρυθμίσετε σε υπολογιστή με Windows (https://support.microsoft.com/en-gb/help/22798/windows-10-complete-guide-to-narrator) και σε Apple Mac (https://support.apple.com/en-gb/guide/mac-help/mh27448/mac).

DIGITALISE ME

Υπο-Ενότητα 4: Προσδιορισμός χάσματος των ψηφιακών δεξιοτήτων

Συμβουλές για ακρόαση
Μπορείτε να προσαρμόσετε τις ρυθμίσεις ήχου σας, για παράδειγμα για αναπαραγωγή ήχου μέσω ενός ηχείου. Η ρυθμίζετε την οθόνη σας για να αναβοσβήνει ή να εμφανίζει ειδοποιήσεις όταν λαμβάνετε μια ειδοποίηση, αντί να χρησιμοποιείτε ηχητικές ειδοποιήσεις.

Σε υπολογιστή με Windows: https://www.microsoft.com/en-us/accessibility/windows?activetab=pivot_1:primaryr3
Σε Apple Mac:
https://support.apple.com/en-gb/guide/mac-help/unac611/mac#:~:text=On%20your%20Mac%2C%20use%20the,click%20Accessibility%2C%20then%20click%20Audio

Συμβουλές για κινητικότητα
Οι υπολογιστές με Windows και Mac έχουν ρυθμίσεις που σας επιτρέπουν να ελέγχετε τον υπολογιστή σας με τη φωνή σας, επιτρέποντάς σας να γράφετε μηνύματα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου και μηνύματα χωρίς να χρειάζεται να πληκτρολογήσετε.

Για υπολογιστή με Windows: https://support.microsoft.com/en-gb/help/4027176/windows-10-use-voice-recognition
Για Apple Mac: https://support.apple.com/en-gb/guide/mac-help/mh40719/10.15/mac/10.15

Υπάρχει επίσης συγκεκριμένος εξοπλισμός που μπορείτε να αγοράσετε για να κάνετε τον υπολογιστή σας πιο εύκολο στη χρήση. Μπορεί να διαπιστώσετε ότι ένα τυπικό ποντίκι ή πληκτρολόγιο δεν σας δίνει τον έλεγχο που θέλετε, ειδικά εάν έχετε περιορισμένη επιδεξιότητα. Εάν έχετε αρθριτικά προβλήματα στα δάχτυλα, μπορεί να είναι ευκολότερο στη χρήση το ποντίκι trackball.

DIGITALISE ME

Υπο-Ενότητα 4: Προσδιορισμός χάσματος των ψηφιακών δεξιοτήτων

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΚΟΙΝΕΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΕΣ ΣΥΣΚΕΥΕΣ (εκτός από smartphone, tablet και υπολογιστή)

Ηλεκτρονικός αναγνώστης
Η ανάγνωση είναι μια από τις απολαύσεις της ζωής που, ειδικά για όσους δεν είναι πλέον νέοι, μπορεί να γίνει ένας πολύ καλός τρόπος για να περάσετε χρόνο. Δυστυχώς, τα έντυπα βιβλία έχουν πολύ συχνά πολύ μικρούς χαρακτήρες που σίγουρα δεν βοηθούν την κουρασμένη και αδύναμη όραση των ηλικιωμένων. Οι ηλεκτρονικοί αναγνώστες, σε αυτήν την περίπτωση, προσφέρουν μια εξαιρετική λύση, με τη δυνατότητα μεγέθυνσης του κειμένου σημαντικά, βοηθώντας έτσι την ανάγνωση.
Ακολουθεί μια λίστα με τον καλύτερο e-reader αυτή τη στιγμή:
https://www.independent.co.uk/extras/indybest/gadgets-tech/best-ereader-ebook-reader-amazon-kindle-kobo-a9377031.html

Συσκευές έκτακτης ανάγκης
Χρήσιμο ειδικά για όσους ζουν μόνοι στο σπίτι, η συσκευή έκτακτης ανάγκης που σας επιτρέπει να καλείτε αυτόματα τους αριθμούς που έχουν καταγραφεί σε περίπτωση ανάγκης είναι απαραίτητο αξεσουάρ για την ασφάλεια των ατόμων που δεν είναι πλέον νέοι ή έχουν προβλήματα υγείας. Μπορείτε να το φορέσετε στο λαιμό σας ή να το βάλετε στο κομοδίνο ενώ κοιμάστε και μπορεί να λειτουργήσει πατώντας απλώς το κουμπί στη συσκευή.

Βρείτε αντικείμενα
Αυτό το τεχνολογικό gadget μπορεί να είναι χρήσιμο για άτομα που συχνά ξεχνούν τον τόπο όπου αφήνουν αντικείμενα. Αυτοί είναι μικροί δέκτες Bluetooth που συνδέονται με αντικείμενα και, μέσω μιας εφαρμογής στο smartphone σας, σας επιτρέπουν να γνωρίζετε σε πραγματικό χρόνο την τοποθεσία αυτού που ψάχνετε.

DIGITALISE ME

Υπο-Ενότητα 4: Προσδιορισμός χάσματος των ψηφιακών δεξιοτήτων

Ηχείο Bluetooth
Η κύρια διαφορά μεταξύ ενός ηχείου Bluetooth και των παραδοσιακών ηχείων είναι ότι δεν απαιτεί ενσύρματη σύνδεση. Εφόσον η συσκευή στο χέρι σας υποστηρίζει Bluetooth, μπορείτε να συνδεθείτε ασύρματα στο ηχείο Bluetooth. Είναι επίσης φορητό και συμπαγές, βολικό για χρήση και εύκολο στη μεταφορά ανεξάρτητα από το περιβάλλον. Βασικά, είναι και ενισχυτής και μεγάφωνο με ασύρματη συνδεσιμότητα Bluetooth που συνδυάζεται (προ-συσχετισμένο) με ένα ή περισσότερα smartphone, tablet, iPod ή υπολογιστές.

Ακουστικά Bluetooth
Για ακρόαση τηλεόρασης, ραδιοφώνου, μουσικής και, γιατί όχι, ένα podcast, ασύρματα ακουστικά Bluetooth (δεν έχουν καλώδια) είναι σίγουρα η ιδανική λύση, ειδικά για να μην έχετε την ένταση των συσκευών πολύ δυνατά και να μην ενοχλείτε τους γείτονες και άλλους ανθρώπους στο σπίτι.

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ
Για να χρησιμοποιήσετε τη συσκευή **Bluetooth** με smartphone ή tablet, πρέπει επίσης να τα ενώσετε. Σε συσκευές Android και iOS, μπείτε στις Ρυθμίσεις (Settings), πατήστε **"Bluetooth"** και ενεργοποιήστε τον διακόπτη **"Bluetooth"**. Πατήστε τα ηχεία / ακουστικά σας στη λίστα των συσκευών και, στη συνέχεια, εισαγάγετε τον κωδικό σύζευξης των ηχείων, εάν σας ζητηθεί.

ΟΡΙΣΜΟΣ
Τι είναι το Bluetooth; Ρίξτε μια ματιά σε αυτό το άρθρο: https://www.businessinsider.com/what-is-bluetooth?IR=T

DIGITALISE ME

Υπο-Ενότητα 4: Προσδιορισμός χάσματος των ψηφιακών δεξιοτήτων

Το Διαδίκτυο των πραγμάτων (Internet of Things)

Οπως ήδη απεικονίζεται, το Διαδίκτυο μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την ολοκλήρωση όλων των ειδών εργασιών, όπως η πληρωμή λογαριασμών, η αποστολή μηνυμάτων και οι διαδικτυακές αγορές. Καθώς το Διαδίκτυο γίνεται πιο προσιτό σε όλο τον κόσμο, οι άνθρωποι βρίσκουν νέους τρόπους για να ενσωματώσουν αυτήν την τεχνολογία στην καθημερινή ζωή. Ολα αυτά τα καθημερινά αντικείμενα που συνδέονται στο Διαδίκτυο είναι γνωστά ως Διαδίκτυο των πραγμάτων (Internet of Things).

Για παράδειγμα, σκεφτείτε τον θερμοστάτη που ελέγχει τη θερμοκρασία στο σπίτι σας. Παραδοσιακά, θα μπορούσατε να το προσαρμόσετε μόνο από το σπίτι σας. Αλλά οι έξυπνοι θερμοστάτες μπορούν να συνδεθούν στο Διαδίκτυο. Αυτό σας επιτρέπει να ελέγχετε τη συσκευή από απόσταση, ώστε να μπορείτε να προσαρμόζετε τη θερμοκρασία από οπουδήποτε με έναν υπολογιστή ή smartphone. Εξυπνες και συνδεδεμένες συσκευές όπως αυτό αναφέρονται συνήθως ως μέρος του Διαδικτύου των πραγμάτων. Ολο και περισσότερα προϊόντα αρχίζουν να χρησιμοποιούν αυτήν την τεχνολογία, συμπεριλαμβανομένων λαμπτήρων, κλειδαριών πορτών, ακόμη και ψυγείων.

Το IoT δεν περιορίζεται στις συσκευές του σπιτιού σας. Μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί για τη σύνδεση σχεδόν οτιδήποτε στο Διαδίκτυο - αυτοκίνητα, φώτα του δρόμου και ακόμη και ολόκληρα κτίρια. Καθώς όλο και περισσότερες συσκευές συνδέονται με το IoT, μπορούμε να συνδυάσουμε αυτές τις πληροφορίες για να βοηθήσουμε στη λήψη καλύτερων αποφάσεων στην καθημερινή μας ζωή.

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ
- Σχέδιο μαθήματος 4

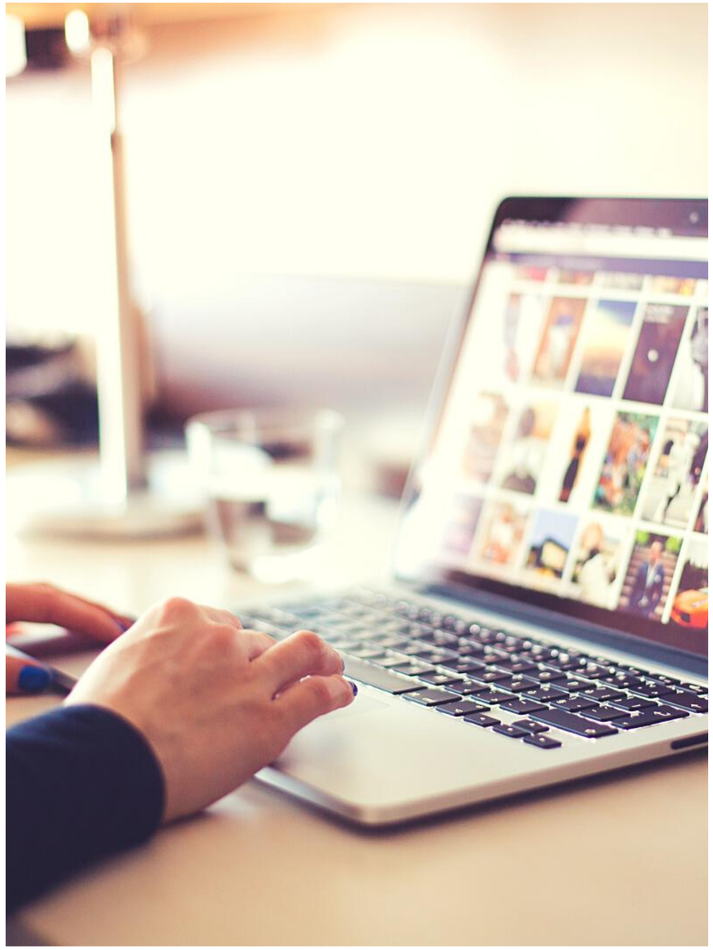
Βιβλιογραφία

https://www.mytherapyapp.com/it/blog/migliori-app-per-anziani
https://www.comparitech.com/blog/vpn-privacy/share-photos-online-privately/
https://www.paneeinternet.it/
https://edu.gcfglobal.org/
https://www.ageuk.org.uk/
https://www.meganga.com/
https://www.wikihow.it/

DIGITALISE ME

Γλωσσάρι (1)

ΟΡΟΙ	ΟΡΙΣΜΟΙ
ΟΔΗΓΟΣ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ (ΟΔΗΓΟΣ ΧΡΗΣΤΗ)	Ενας οδηγός χρήσης, που συνήθως ονομάζεται τεχνικό έγγραφο επικοινωνίας ή εγχειρίδιο, και προορίζεται να παρέχει βοήθεια σε άτομα που χρησιμοποιούν ένα συγκεκριμένο σύστημα.
ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ	Ενα λειτουργικό σύστημα (OS) είναι ένα λογισμικό συστήματα που διαχειρίζεται υλικό υπολογιστή, πηγές λογισμικού και παρέχει κοινές υπηρεσίες για προγράμματα υπολογιστών.
ΕΚΣΥΓΧΡΟΝΙΣΗ	Μια ενημέρωση είναιένα νέο, βελτιωμένο ή σταθερό λογισμικό, το οποίο αντικαθιστά παλαιότερες εκδόσεις του ίδιου λογισμικού. Οι ενημερώσεις παρέχονται συχνά από τον εκδότη λογισμικού χωρίς επιπλέον χρέωση.
ΒΙΝΤΕΟ ΚΛΗΣΗ	Μια κλήση που πραγματοποιείται μέσω κινητού τηλεφώνου με κάμερα και οθόνη, επιτρέποντας στους συμμετέχοντες να βλέπουν ο ένας τον άλλον καθώς μιλούν.
ΦΑΚΕΛΟΣ CLOUD	Το σύννεφο είναι ένας όρος που χρησιμοποιείται για την περιγραφή ενός παγκόσμιου δικτύου διακομιστών, καθένας με μοναδική λειτουργία. Το cloud δεν είναι μια φυσική οντότητα, αλλά αντ 'αυτού είναι ένα τεράστιο δίκτυο απομακρυσμένων διακομιστών σε όλο τον κόσμο που συνδέονται μεταξύ τους και προορίζονται να λειτουργούν ως ένα μόνο οικοσύστημα.
E-READER	Ενας ηλεκτρονικός αναγνώστης, που ονομάζεται επίσης συσκευή ανάγνωσης ηλεκτρονικών βιβλίων ή συσκευή ηλεκτρονικού βιβλίου, είναι μια κινητή ηλεκτρονική συσκευή που έχει σχεδιαστεί κυρίως για την ανάγνωση ψηφιακών ηλεκτρονικών βιβλίων και περιοδικών.
BLUETOOTH	Το Bluetooth είναι ένα ανοικτό πρότυπο ασύρματης τεχνολογίας για τη μετάδοση δεδομένων σταθερών και κινητών ηλεκτρονικών συσκευών σε μικρές αποστάσεις. Το Bluetooth επικοινωνεί με μια ποικιλία ηλεκτρονικών συσκευών και δημιουργεί προσωπικά δίκτυα που λειτουργούν εντός της ζώνης 2,4 GHz χωρίς άδεια.



Επικοινωνήστε μαζί μας

http://www.digitaliseme.eu/en

https://www.facebook.com/digitaliseme.project/

DIGITALISE ME