



Podnoszenie kompetencji
cyfrowych osób starszych w celu poprawy
ich integracji społecznej i rozwoju

MODUŁ: BEZPIECZEŃSTWO

RUTIS



Konsorcjum



Symbole Kluczowe

1



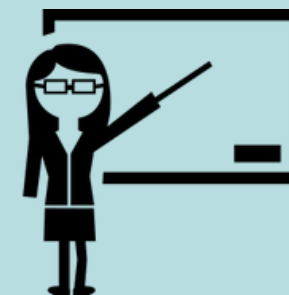
DEFINICJE

2



WSKAZÓWKI

3



AKTYWNOŚCI

Tematy

TEMAT 1

Podstawowe pojęcia/terminy związane z Internetem

TEMAT 2

Ochrona urządzeń

TEMAT 3

Ochrona danych osobowych i prywatności

TEMAT 4

Ochrona zdrowia i dobrego samopoczucia



TEMAT 1: Podstawowe pojęcia/terminy związane z Internetem

Temat 1: Podstawowe pojęcia/terminy związane z Internetem

ZARYS OGÓLNY

Ten temat ma na celu przedstawienie podstawowych pojęć i terminów związanych z Internetem, aby ułatwić zrozumienie kolejnych tematów dotyczących bezpieczeństwa.

Ponadto, znajomość podstawowych pojęć związanych z komputerami/telefonami komórkowymi i korzystaniem z Internetu pomoże zrozumieć, na jakie niebezpieczeństwa jesteśmy narażeni i jak możemy zachować bezpieczeństwo podczas korzystania z Internetu.

Dowiemy się, czym jest Zapora sieciowa, oprogramowanie antywirusowe i aplikacje, a także jakie są różnice między złośliwym oprogramowaniem, oprogramowaniem szpiegującym, wirusami, robakami, trojanami itp., a także przyjrzymy się definicjom Cyberprzemocy i cyberprzestępczości.



Temat 1: Podstawowe pojęcia/terminy związane z Internetem



Instaluj tylko sprawdzone aplikacje, uzyskane w oficjalnych sklepach z aplikacjami. Nie wszystkie aplikacje są bezpieczne, ponieważ mogą zawierać złośliwe oprogramowanie.

Jeśli oferta wydaje się zbyt dobra, aby była prawdziwa, zachowaj ostrożność. Jeśli wiesz, że dana aplikacja lub usługa jest zwykle płatna, a znajdziesz darmową wersję, pamiętaj, że może ona zawierać wirusy.



AKTYWNOŚCI

- Plan lekcji nr 3





TEMAT 2: Ochrona urządzeń



TEMAT 3:

Ochrona danych osobowych i prywatności

