

UNIDAD DIDÁCTICA PARA EDUCADORES/PROFESORES/FORMADORES DE ADULTOS

Comunicación y Colaboración	
Tema 4: Ciudadanía digital	
Unidad didáctica 34 – Derechos y responsabilidades digitales, Seguridad digital y privacidad, Salud y bienestar digitales	
Duración: 90 minutos	
Objetivo	El objetivo principal de esta lección es proporcionar toda la información necesaria sobre los derechos y responsabilidades digitales, la seguridad digital y la privacidad y la salud y el bienestar digital.
Grupo Meta	Adultos (mayores)
Instalaciones/ Equipamientos	• Aula • Acceso a Internet • Proyector • Pizarra blanca
Herramientas/ Materiales	• Ficha 1 • Ficha 2 • Ficha 3
Actividades	1. Actividad 1: Introducción a los derechos y responsabilidades digitales 1.1 Comienza la lección con el vídeo https://www.youtube.com/watch?v=q5L-kTUtQ_c&ab_channel=SaraVassallie (3 mins) 1.2 Preguntas para el debate sobre el vídeo (15 mins) • ¿Qué son los "derechos y responsabilidades digitales"? • ¿Por qué son importantes los derechos y responsabilidades digitales?

	2. Actividad 2: Derechos y responsabilidades digitales 2.1 Los formadores deben explicar en qué consisten los "Derechos y responsabilidades digitales" de la ciudadanía digital (ver Ficha 1) (20 mins) 3. Actividad 3: Introducción a la seguridad digital y la privacidad 3.1 Comienza la tarea con el vídeo https://www.youtube.com/watch?v=TTZERhAsCpk&ab_channel=SafeGuardCyber (3 mins) 3.2 Preguntas para el debate sobre el vídeo (15 mins) • Qué es la "seguridad digital y la privacidad" • ¿Por qué son importantes la seguridad digital y la privacidad? 4. Actividad 4: Seguridad digital y privacidad 4.1 Los formadores deben explicar qué es la "seguridad digital y la privacidad" en la ciudadanía digital (ver Ficha 2) (20 mins) 4.2 Los formadores deben facilitar a los alumnos un juego en línea de seguridad digital y privacidad https://phishingquiz.withgoogle.com/ (10 mins) 4.3 Los estudiantes pueden empezar a jugar en línea y explorar qué es la seguridad digital la privacidad (15 mins) 5. Actividad 5: Introducción a la salud y el bienestar digital 5.1 Comienza la tarea con el vídeo https://www.youtube.com/watch?v=0oXcJJPz7AA&ab_channel=MelissaKlein (3 mins) 5.2 Preguntas para el debate sobre el vídeo (15 mins) • Qué es la "salud y el bienestar digital" • ¿Por qué es importante la salud y el bienestar digital? 6. Actividad 6: Salud y el bienestar digital 6.1 Los formadores deben explicar qué es la "salud y el bienestar digital" en la ciudadanía digital (ver Ficha 3) (20 mins) 6.2 Los formadores deben facilitar a los alumnos adultos un juego en línea sobre la "salud y el bienestar digital" https://plato.algonquincollege.com/ac-library/healthWellness/story_html5.html (10 mins)
--	--

	6.3 Adult learners should start playing the online game and explore what is digital health and wellness (15 mins) 7. Actividad 7: Resumen (10 mins)
--	---



FICHA 1: Derechos y responsabilidades digitales

Derechos y responsabilidades digitales:



Al igual que en el mundo real existen derechos y responsabilidades para cada uno de nosotros, lo mismo ocurre en las comunidades digitales. Las personas deben entender que se les ofrecen oportunidades como el acceso a Internet y a los productos y herramientas en línea, pero también deben seguir las normas, ser conscientes de los posibles riesgos y poner de su parte para protegerse a sí mismos y a los demás.

FICHA 2: Seguridad digital y privacidad

Seguridad y privacidad digital:



Es responsabilidad de todos los usuarios de Internet proteger sus herramientas y datos mediante programas y aplicaciones que impidan las intrusiones en línea. Como todos estamos conectados, todos tenemos la responsabilidad de la seguridad.

FICHA 3: Salud y el bienestar digital

Salud y bienestar digital:



Esto se refiere al bienestar físico y psicológico de los individuos en el mundo digital. La tecnología ofrece muchas oportunidades, pero debe haber un equilibrio entre el mundo online y el real.