

UNIDAD DIDÁCTICA PARA EDUCADORES/PROFESORES/FORMADORES DE ADULTOS

Comunicación y Colaboración	
Tema 4: Ciudadanía digital	
Unidad didáctica 35 – Netiqueta	
Duración: 90 minutos	
Objetivo	El objetivo principal de este plan de clases es proporcionar toda la información necesaria sobre algunas normas básicas al utilizar Internet
Grupo Meta	Adultos (mayores)
Instalaciones/ Equipamientos	• Aula • Acceso a Internet • Proyector • Pizarra blanca
Herramientas/ Materiales	• Ficha 1 • Ficha 2 • Ficha 3
Actividades	1. Actividad 1: Introducción a la netiqueta 1.1 Comienza la lección con el vídeo https://www.youtube.com/watch?v=FWMk_Zv7nB8&ab_channel=AngelRivera (3 mins) 1.2 Preguntas para el debate sobre el vídeo (15 mins) • Qué es la "netiqueta" • ¿Por qué es importante la netiqueta? 2. Actividad 2: Reglas básicas de la netiqueta: lo que debes hacer en Internet! 2.1 Los formadores deben explicar a los alumnos algunas normas básicas de la netiqueta y consejos sobre lo que deben hacer en línea (<u>ver Ficha 1</u>) (20 mins)

	3. Actividad 3: ¿Lo que NO debes publicar en Internet? Consejos básicos 3.1 Comienza la tarea con el vídeo https://www.youtube.com/watch?v=iup8_fLhCiQ&ab_channel=Vickpoint (3 mins) 3.2 Los formadores deben explicar a los alumnos algunas reglas básicas de la netiqueta y consejos sobre lo que NO deben publicar en línea (<u>ver Ficha 2</u>) (20 mins) 4. Actividad 4: Consejos para protegerte en línea 4.1 Los formadores deben explicar a los alumnos adultos algunos consejos básicos para protegerse en Internet (<u>ver Ficha 3</u>) (20 mins) 5. Actividad 5: Resumen (10 mins)
--	--

FICHA 1: Normas y consejos básicos de netiqueta

1. Haz que la gente real sea una prioridad: cuando estés con gente en la vida real, interactúa con ellos y no con tus dispositivos electrónicos.

2. Piensa en tu público: debes saber dónde estás: Las normas de netiqueta varían en función de lo que hagas en Internet.

3. Sé respetuoso: No olvides que al conectarse a Internet estás interactuando con personas reales, aunque sólo veas un nombre de usuario o una foto. Así que, ¡sé educado y respetuoso! No actúes como no lo harías en la realidad.

4. Sé ético: Sigue las leyes y reglas (escritas o no) como lo harías en el mundo real. Recuerda que todas nuestras acciones tienen consecuencias éticas.

5. Queda bien en Internet - Comparte con discreción: Asegúrate de tener cuidado con el contenido que compartes. Es mejor no compartir nada embarazoso, ilegal o inapropiado. Piénsatelo dos veces antes de publicar en Internet.

6. Respeta el tiempo de los demás: Cuando publicas en Internet, sea un comentario o un mensaje/correo, necesitas tiempo para que los demás lo lean. Debes asegurarte de que el tiempo empleado en leer tu publicación no sea una pérdida de tiempo.

7. Respeta la privacidad de los demás: Debes tener cuidado cuando manejes información a la que tienes acceso privilegiado y que concierne a otros. Debes asegurarte de no compartir información privada de otros y de nunca utilizar sus cuentas o dispositivos sin permiso.



8. Comprueba los hechos antes de repostear: Internet está lleno de información procedente de todo tipo de fuentes. Ten cuidado al proporcionar o compartir información. Deberías comprobar todo lo que lees, especialmente antes de publicarlo.

9. Responde a los demás con prontitud: Si se dirigen a ti en Internet y la gente espera que te pongas en contacto con ellos o les respondas, es aconsejable que lo hagas.

10. Actualiza la información en línea: No dejes información inexacta o errónea en línea si puedes corregirla.

11. Comparte tus conocimientos: Uno de los principios fundamentales de las comunidades online es compartir. Si tienes conocimientos o experiencia sobre un tema concreto, sé educado y compártelo con los demás.

12. Mantén el desacuerdo sano: Está bien estar en desacuerdo con alguien en línea. Sólo recuerda que cuando tengas un desacuerdo es importante ser educado y saber cuándo parar.

13. No grites, por favor: Hay un momento y un lugar para todo, PERO EN LA MAYORÍA DE LAS SITUACIONES ESCRIBIR EN MAYÚSCULAS ES INAPROPIADO. La mayoría de los lectores tienden a percibirlo como un grito. Así que, por favor, no lo hagas.

14. Lee primero, piensa antes de preguntar: si te quedas atascado con una pregunta, es mejor que busques una respuesta en Internet antes de preguntar a otros. La mayoría de las veces no será necesario incluir a terceros.

15. No te salgas del tema: Cuando hay una discusión en línea es fácil desviarse del tema inicial, especialmente cuando hay mucha gente participando en ella. Si te mantienes en el tema, te aseguras de que la información y los comentarios innecesarios no impidan a los demás encontrar la información necesaria.



FICHA 2: ¿Lo que NO debes publicar en Internet? Consejos básicos

1.

Tu ubicación personal: Compartir tu ubicación personal puede ser arriesgado. Informar a la gente sobre tu localización puede ser potencialmente perjudicial para ti, ya que permite a los acosadores saber dónde estás y a los posibles ladrones saber dónde no estás (por ejemplo, que no estás en casa cuando estás de vacaciones).

2.

La dirección de tu casa o tu número de teléfono personal: La dirección y el número de teléfono son dos datos que los ladrones de identidad pueden utilizar para robar tu identidad. Al igual que no gritarías tu dirección o número de teléfono en un espacio público en el mundo real, te aconsejamos que hagas lo mismo en Internet.

3.

Tu situación financiera: información bancaria y datos de la tarjeta: Es crucial mantener esta información en privado. ¡Compartir información sobre el estado financiero puede atacar a posibles robos de identidad! ¡Las fotos de cualquier información bancaria y detalles de la tarjeta de crédito deben evitarse a toda costa!

4.

Información, fotos y vídeos de otros sin preguntar: Si quieres compartir contenido que involucra a otras personas, primero, debes pedir su permiso. Ellos deben poder elegir si quieren que se publique o no.

5.

Contenido "adulto" - Imágenes personales inapropiadas: Internet es un lugar público, incluso cuando crees que estás compartiendo en privado. Así que, antes de publicar un selfie en traje de baño, piensa si te parece bien que te vean así en la oficina o los niños.

6.

Declaraciones falsas o no ciertas: Compartir información falsa o no veraz está mal. Y mucho menos cuando se trata de una persona concreta.

7.

Amenazas: Al igual que NO está bien amenazar a la gente en la vida real, independientemente de su posición, lo mismo se aplica en la red.

8.

Imágenes de niños: Es difícil, sino imposible, controlar la información una vez que se ha publicado en Internet. Hay que evitar las imágenes de niños en Internet, ya que nadie sabe cómo las van a utilizar los demás. Pueden ser una fuente de ciberacoso o incluso atraer a personas peligrosas.

FICHA 3: Consejos para protegerte

- 1. Utiliza contraseñas seguras.** Infórmate de qué es una contraseña segura y cómo crearla. Recuerda que es mejor utilizar diferentes contraseñas para diferentes servicios.
- 2. Busca la codificación.** Intenta utilizar servicios que ofrezcan codificación. Recuerda que el correo electrónico no está codificado, así que nunca compartas información personal a través de él.
- 3. Instala un software antivirus.** Infórmate sobre la protección antivirus y su importancia
- 4. Ten cuidado con los correos electrónicos/enlaces y archivos adjuntos.** No te fíes de los correos electrónicos, archivos y ficheros adjuntos de desconocidos.
- 5. Asegúrate de que tus dispositivos y los servicios que utilizas estén actualizados.** Las actualizaciones suelen incluir correcciones críticas para cualquier agujero de seguridad que se haya detectado en tus programas o dispositivos.
- 6. Utiliza la autenticación de doble factor cuando esté disponible.** La autenticación de doble factor requiere que verifiques tu identidad después de haber iniciado la sesión. En algunos casos, se te pedirá que verifiques tu identidad introduciendo un código enviado por texto a tu teléfono o por correo electrónico.
- 7. Evita utilizar redes Wi-Fi públicas no seguras.** Evita conectarte a Internet utilizando una red Wi-Fi pública no segura en tus dispositivos. Su uso puede hacerte vulnerable a las prácticas depredadoras.
- 8. Ten cuidado con el lugar desde el que te conectas: evita utilizar ordenadores públicos** ya que no son tan seguros como los personales, así que hay que tener cuidado. ¡Sigue los consejos para mantenerte a salvo!
- 9. Por último, como ya hemos dicho, ¡CUIDADO CON LO QUE PUBLICAS EN INTERNET!**