

ΣΧΕΔΙΟ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ ΓΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ/ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ

Όνομα Ενότητας: Επικοινωνία και Συνεργασία	
Υπο-Ενότητα 1 Τίτλος: Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο - E-mail	
Σχέδιο Μαθήματος 1 – Εισαγωγή στο E-mail	
Διάρκεια: 90 λεπτά	
Στόχος	Αυτό το σχέδιο μαθήματος αποτελεί μια εισαγωγή στο θέμα: Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο. Στο τέλος αυτής της συνεδρίας, οι μαθητές θα γνωρίζουν, τι είναι το ηλεκτρονικό ταχυδρομείο, πώς λειτουργεί και πώς να δημιουργήσουν ένα λογαριασμό ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, χρησιμοποιώντας την υπηρεσία παροχής ηλεκτρονικού ταχυδρομείου Gmail.
Ομάδα-στόχος	Ενήλικες (τρίτης ηλικίας)
Εγκατάσταση/ Εξοπλισμός	• Τάξη • Πρόσβαση στο Διαδίκτυο • Προτζέκτορας • Λευκός Πίνακας (Πίνακας Μαρκαδόρου)
Εργαλεία/ Υλικά	• Συνοδευτικό υλικό 1 • Συνοδευτικό υλικό 2 • Συνοδευτικό υλικό 3 • Συνοδευτικό υλικό 4 • Συνοδευτικό υλικό 5
Βασικές Εργασίες	1. Εργασία 1: Εισαγωγή στο πρόγραμμα κατάρτισης 1.1. Υποδοχή συμμετεχόντων 1.2 Ζητήστε από τους συμμετέχοντες, να συμπληρώσουν μια φόρμα αξιολόγησης με τις προσδοκίες τους από το εκπαιδευτικό πρόγραμμα, χρησιμοποιώντας το https://www.mentimeter.com/ (15 λεπτά) 2. Εργασία 2: Εισαγωγή στο ηλεκτρονικό ταχυδρομείο 2.1 Ξεκινήστε αυτήν την εργασία με ένα βίντεο, για να κατανοήσουν οι μαθητές, τι είναι το Gmail: https://www.youtube.com/watch?v=VEYC1VnnEaY&ab_channel=SimplyCoding (5 λεπτά)

	2.2 Ερωτήσεις για συζήτηση σχετικά με το βίντεο (15 λεπτά) • Τι είναι το ηλεκτρονικό ταχυδρομείο - e-mail; • Πώς λειτουργεί το ηλεκτρονικό ταχυδρομείο; • Τι είναι η διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου; • Ποια είναι η δομή ηλεκτρονικού ταχυδρομείου; 2.3 Οι εκπαιδευτές ενηλίκων θα πρέπει, να παρέχουν στους μαθητές (βλ. Συνοδευτικό υλικό 1) ένα γλωσσάριο σχετικά με τους βασικούς όρους του ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (5 λεπτά) 2.4 Οι εκπαιδευτές θα πρέπει, να εξηγήσουν στους μαθητές (βλ. Συνοδευτικό υλικό 2) τη δομή του ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (5 λεπτά) 3. Εργασία 3: Δομή ηλεκτρονικού ταχυδρομείου 3.1 Οι εκπαιδευτές θα πρέπει, να παρέχουν μερικά παραδείγματα μηνυμάτων ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στους μαθητές. Οι μαθητές θα πρέπει να προσδιορίσουν τι είναι το ηλεκτρονικό ταχυδρομείο – email, η ταυτότητα χρήστη / όνομα χρήστη και το όνομα τομέα (15 λεπτά) (βλ. Συνοδευτικό υλικό 3) 3.2 Οι εκπαιδευτές θα πρέπει, να παρέχουν τις απαντήσεις σε ολόκληρη την τάξη (10 λεπτά) (βλ. Συνοδευτικό υλικό 4) 4. Εργασία 4: Δημιουργία λογαριασμού ηλεκτρονικού ταχυδρομείου 4.1 Οι εκπαιδευτές θα πρέπει, να εξηγήσουν στους μαθητές, πώς να δημιουργήσουν έναν λογαριασμό ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, χρησιμοποιώντας τον πάροχο Gmail. Θα πρέπει, να ακολουθήσουν αυτόν τον σύνδεσμο, για να δημιουργήσουν ένα λογαριασμό και να συμπληρώσουν τα απαιτούμενα πεδία (30 λεπτά) 4.2 Οι εκπαιδευτές θα πρέπει, να δώσουν μερικές επιπλέον συμβουλές, σχετικά με τη δημιουργία ενός λογαριασμού ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (βλ. Συνοδευτικό υλικό 5) (25 λεπτά) 5. Εργασία 5: Σύνοψη (10 λεπτά)
--	---

ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ 1:

Εισαγωγή στο ηλεκτρονικό ταχυδρομείο

1. Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο - E-mail:

Το ηλεκτρονικό ταχυδρομείο, εν συντομία e-mail, είναι μια υπηρεσία, η οποία μας επιτρέπει να στέλνουμε ψηφιακά μηνύματα μέσω του Διαδικτύου. Είναι δυνατή η αποστολή μηνυμάτων σε όλους και αντίστοιχα η λήψη μηνυμάτων από οποιονδήποτε, εφόσον έχουμε τη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου κάποιου.

2. Διεύθυνση E-mail:

Κάθε χρήστης ηλεκτρονικού ταχυδρομείου έχει μια διεύθυνση E-mail. Ο καθένας λοιπόν, ο οποίος διαθέτει λογαριασμό ηλεκτρονικού ταχυδρομείου έχει και ένα μοναδικό όνομα, το οποίο θα είναι απαραίτητο για την αποστολή και τη λήψη μηνυμάτων. Μια διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου έχει τρία μέρη: ένα προσαρμοσμένο όνομα χρήστη στην αρχή, ακολουθούμενο από το σύμβολο @ και στο τέλος ένα όνομα τομέα. Μπορεί επίσης να περιλαμβάνει αριθμούς, κεφαλαία και μικρά γράμματα. Για παράδειγμα `onoma@gmail.com`



3. Google E-mail (Gmail):

Το Gmail είναι ένας διαδικτυακά βασισμένος πάροχος λογαριασμού ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, ο οποίος ανήκει στην Google. Είναι ένας από τους πιο δημοφιλείς δωρεάν παρόχους E-mail στις μέρες μας, κάτι που μπορεί να αιτιολογηθεί από την απλότητά του και το σύγχρονο και φιλικό προς τον χρήστη περιβάλλον του.

4. Ταυτότητα χρήστη / Όνομα χρήστη:

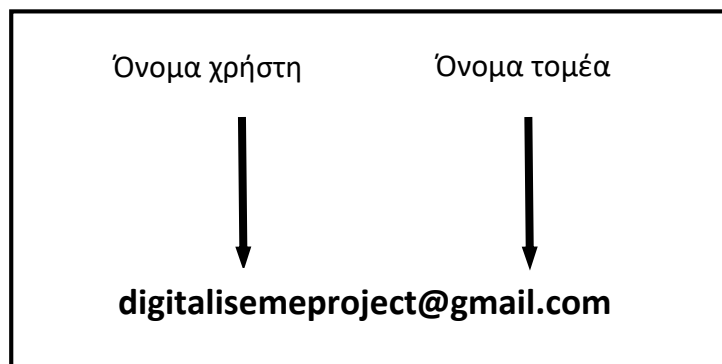
Η ταυτότητα ή όνομα χρήστη αποτελεί τη μοναδική ταυτοποίηση (δύο λογαριασμοί δεν μπορούν να έχουν το ίδιο όνομα χρήστη) ενός ατόμου σε ένα συγκεκριμένο διακομιστή.

5. Όνομα τομέα / Όνομα εξυπηρετητή:

Domain ή Όνομα τομέα είναι η τοποθεσία στην οποία αποστέλλεται το μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου. Αυτό αναφέρεται στο διακομιστή αλληλογραφίας (ο οποίος είναι ο υπολογιστής), όπου ο παραλήπτης έχει γραμματοκιβώτιο ηλεκτρονικού ταχυδρομείου. Για παράδειγμα, `@gmail.com`, `@yahoo.com`, `@outlook.com`

ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ 2:

Εισαγωγή στο ηλεκτρονικό ταχυδρομείο



ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ 3:

Εισαγωγή στο ηλεκτρονικό ταχυδρομείο

digitalisemeproject@gmail.com

1. Email:
2. Ταυτότητα χρήστη:
3. Όνομα τομέα:

1. Email:
2. Ταυτότητα χρήστη:
3. Όνομα τομέα:

chrystalla_thrasy@gmail.com

maria.81.andreou@gmail.com

1. Email:
2. Ταυτότητα χρήστη:
3. Όνομα τομέα:

1. Email:
2. Ταυτότητα χρήστη:
3. Όνομα τομέα:

chrystalla@emphasyscentre.com

andreas_pana_90@hotmail.com

1. Email:
2. Ταυτότητα χρήστη:
3. Όνομα τομέα:

ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ 4:

Εισαγωγή στο ηλεκτρονικό ταχυδρομείο

digitalisemeproject@gmail.com

1. Email: digitalisemeproject@gmail.com
2. Ταυτότητα χρήστη: digitalisemeproject
3. Όνομα τομέα: gmail.com

1. Email: Chrystalla_thrasy@gmail.com
2. Ταυτότητα χρήστη: Chrystalla_thrasy
3. Όνομα τομέα: gmail.com

chrystalla_thrasy@gmail.com

maria.81.andreou@gmail.com

1. Email: maria.81.andreou@gmail.com
2. Ταυτότητα χρήστη: maria.81.andreou
3. Όνομα τομέα: gmail.com

1. Email: chrystalla@emphasyscentre.com
2. Ταυτότητα χρήστη: chrystalla
3. Όνομα τομέα: emphasyscentre.com

chrystalla@emphasyscentre.com

andreas_pana_90@hotmail.com

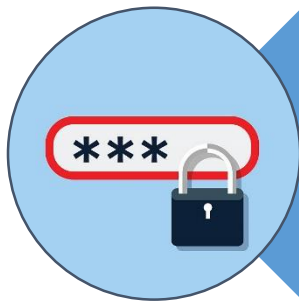
1. Email: andreas_pana_90@hotmail.com
2. Ταυτότητα χρήστη: andreas_pana_90
3. Όνομα τομέα: Hotmail.com

ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ 5:

Δημιουργία λογαριασμού ηλεκτρονικού ταχυδρομείου – Συμβουλές



1. Δημιουργήστε ένα Όνομα χρήστη που να θυμάστε εύκολα



2. Δημιουργήστε ισχυρούς κωδικούς πρόσβασης

1. Δημιουργήστε ένα όνομα χρήστη που να θυμάστε εύκολα:
 - Για παράδειγμα, δείτε το: chrystalla-thrasyvoulou@gmail.com
2. Δημιουργήστε ισχυρούς κωδικούς πρόσβασης:
 - Διατηρήστε τον κωδικό πρόσβασης μεγάλο
 - Χρησιμοποιήστε ένα συνδυασμό πεζών και κεφαλαίων
 - Χρησιμοποιήστε ένα συνδυασμό γραμμάτων και αριθμών π.χ. 2HotPeetzas ή ItzAGurl
 - Μην χρησιμοποιείτε το όνομα, το επώνυμο, την ημερομηνία γέννησης, τον αριθμό τηλεφώνου σας
 - Μην χρησιμοποιείτε κάποιο συχνό όνομα