

## LEZIONI PER EDUCATORI/INSEGNANTI/FORMATORI

<b>Titolo: Comunicazione e collaborazione</b>	
<b>Argomento 4: La cittadinanza digitale</b>	
<b>Lezione 34 – Diritti e responsabilità digitali, Sicurezza digitale &amp; Privacy, Salute e benessere digitali</b>	
<b>Durata: 90 minuti</b>	
<b>Obiettivo</b>	L'obiettivo principale di questa lezione è fornire tutte le informazioni necessarie a cosa si intende per diritti e responsabilità digitali, sicurezza digitale & privacy, salute e benessere digitali.
<b>Gruppo target</b>	Adulti (senior)
<b>Struttura/attrezzature</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aula</li> <li>• Accesso a Internet</li> <li>• Proiettore</li> <li>• Lavagna</li> </ul>
<b>Strumenti/ Materiali</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Allegato 1</li> <li>• Allegato 2</li> <li>• Allegato 3</li> </ul>
<b>Task principali</b>	<p><b>1. Task 1: Introduzione ai concetti di diritti e responsabilità digitali</b></p> <p>1.1 Comincia mostrando il video:  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=q5L-kTUtQ_c&amp;ab_channel=SaraVassallie">https://www.youtube.com/watch?v=q5L-kTUtQ_c&amp;ab_channel=SaraVassallie</a> <b>(3 min)</b></p> <p>1.2 Discussioni sul video <b>(15 min)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cosa si intende per diritti e responsabilità digitali?</li> <li>• Perché sono importanti?</li> </ul> <p><b>2. Task 2: Diritti e responsabilità digitali</b></p> <p>2.1 Spiega ai partecipanti cosa si intende con diritti e responsabilità digitali nell'ambito della cittadinanza digitale <b>(vedi Allegato 1) (20 min)</b></p>

	<p><b>3. Task 3: Introduzione alla sicurezza digitale e alla privacy</b></p> <p>3.1 Comincia mostrando il video: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=TTZERhAsCpk&amp;ab_channel=SafeGuardCyber">https://www.youtube.com/watch?v=TTZERhAsCpk&amp;ab_channel=SafeGuardCyber</a> (3 min)</p> <p>3.2 Discussione sul video (15 min)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Cosa sono la sicurezza digitale e la privacy?</li><li>• Perché sono importanti?</li></ul> <p><b>4. Task 4: Sicurezza digitale e privacy</b></p> <p>4.1 Spiega ai partecipanti cosa si intende con sicurezza digitale e privacy nell'ambito della cittadinanza digitale (<b>vedi Allegato 2</b>) (20 min)</p> <p>4.2 Condividi con i partecipanti il link seguente che contiene un gioco sulla sicurezza digitale e la privacy <a href="https://phishingquiz.withgoogle.com/">https://phishingquiz.withgoogle.com/</a> (10 min)</p> <p>4.3 Chiedi ai partecipanti di partecipare al gioco (15 min)</p> <p><b>5. Task 5: Introduzione alla salute e al benessere digitale</b></p> <p>5.1 Comincia mostrando il video: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=OoXCJJPz7AA&amp;ab_channel=MelissaKlein">https://www.youtube.com/watch?v=OoXCJJPz7AA&amp;ab_channel=MelissaKlein</a> (3 min)</p> <p>5.2 Discussione sul video (15 min)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Cosa si intende per salute e benessere digitale</li><li>• Perché sono importanti?</li></ul> <p><b>6. Task 6: Salute e benessere digitali</b></p> <p>6.1 Spiega ai partecipanti cosa si intende con salute e benessere digitale nell'ambito della cittadinanza digitale (<b>vedi Allegato 3</b>) (20 min)</p> <p>6.2 Condividi con i partecipanti il link seguente che contiene un gioco sulla salute e il benessere digitale <a href="https://plato.algonquincollege.com/ac-library/healthWellness/story_html5.html">https://plato.algonquincollege.com/ac-library/healthWellness/story_html5.html</a> (10 min)</p> <p>6.3 Chiedi ai partecipanti di partecipare al gioco (15 min)</p> <p><b>7. Task 7: Riepilogo (10 min)</b></p>
--	---

## ALLEGATO 1: Diritti e responsabilità digitali

### Diritti e responsabilità digitali:



Come nel mondo reale ci sono diritti e responsabilità per ognuno di noi, lo stesso vale per le comunità digitali! Di fronte a opportunità come l'accesso a Internet e a prodotti e strumenti online, è importante sapere che ci sono delle regole da seguire, essere consapevoli dei potenziali rischi e comportarsi in modo da proteggere se stessi e gli altri.

.

## ALLEGATO 2: Sicurezza digitale e privacy



### Sicurezza digitale e privacy:

È responsabilità di tutti gli utenti online proteggere i propri dispositivi e i dati mediante software e applicazioni che proteggano dalle intrusioni. Poiché siamo tutti connessi, siamo tutti responsabili della nostra sicurezza.

## ALLEGATO 3: Salute e benessere digitali



### Salute e benessere digitali:

Parliamo di benessere fisico e psicologico nel mondo digitale. La tecnologia offre molte opportunità, ma deve esserci un equilibrio tra il mondo online e quello reale.