

# PLANO DE SESSÃO PARA EDUCADORES/PROFESSORES/FORMADORES

<b>Nome do Módulo: Segurança</b>	
<b>Título 2: Proteger os dispositivos</b>	
<b>Plano de sessão 6 – A importância de proteger os próprios equipamentos/dispositivos</b>	
<b>Duração: 90 minutos</b>	
<b>Objetivo</b>	Este plano de sessão visa mostrar aos alunos como proteger dispositivos e conteúdos digitais, bem como compreender os riscos e ameaças em ambientes digitais.
<b>Grupo Alvo</b>	Alunos (Adultos /Seniores)
<b>Instalações/Equipamento</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sala de Aula</li> <li>● Acesso à Internet</li> <li>● Projetor</li> <li>● Computadores/ tablets com ligação à Internet / smartphones</li> </ul>
<b>Ferramentas/Materiais</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ficha de Apoio 1</li> </ul>
<b>Tarefas Principais</b>	<p><b>1. Tarefa 1: Introdução ao conceito (30 mins)</b></p> <p>1.1 Apresentar o tema através do PowerPoint (Materiais didáticos), ver os vídeos e dar-lhes explicações adicionais de uma forma simples.</p> <p><b>2. Tarefa 2: Fazer os exercícios (40 mins)</b></p> <p>2.1 Pedir que se sentem em frente de um computador (sozinhos ou em pares) ou de um tablet (ou mesmo de um smartphone para fazer alguns dos exercícios) e projetar a Ficha de Apoio 1 (<b>ver Ficha de Apoio 1</b>). Os alunos devem olhar para o quadro (ou onde quer que tenham projetado a Ficha de Apoio) e tentar fazer todos os exercícios. O formador deve ajudar ao longo de todo o processo.</p> <p><b>3. Tarefa 3: Desafios e conquistas (10 mins)</b></p>



	<p>3.1 Volte a plenário e peça aos seus alunos para partilharem o que acharam mais fácil/mais difícil de fazer entre os exercícios; qual/quais levou mais tempo; pergunte se se sentem agora mais confiantes para manterem os seus dispositivos protegidos.</p> <p><u>#Nota:</u> Se considerarem necessário, podem repetir ou explorar mais esta sessão numa aula futura.</p> <p><b>4. Tarefa 4: Terminar (10 mins)</b></p>
--	---



## FICHA DE APOIO 1: Mantenha os seus próprios equipamentos/dispositivos protegidos



1. Mostrar como se liga uma firewall.
2. Mostrar como bloquear um dispositivo.
3. Aplique uma atualização no telemóvel (se tiver um smartphone).

## FICHA DE APOIO 1: Mantenha os seus próprios equipamentos/dispositivos protegidos

4. Instale um antivírus adequado no computador (mesmo que não tenha terminado o processo).
5. Desativar serviços indesejados (ou simular o processo).
6. Descarregar uma aplicação utilizando todas as medidas de segurança.

