

PLANO DE SESSÃO PARA EDUCADORES/PROFESSORES/FORMADORES

Nome do Módulo: Segurança	
Título 3: Proteger os Dados Pessoais e a Privacidade	
Plano de sessão 7 – Compreender a importância de manter a própria privacidade em ambientes digitais	
Duração: 90 minutos	
Objetivo	Este plano de sessão visa fornecer informações sobre como proteger os dados pessoais e a privacidade em ambientes digitais e sensibilizar para a importância de certas regras.
Grupo Alvo	Alunos (Adultos /Seniores)
Instalações/Equipamento	<ul style="list-style-type: none"> ● Sala de Aula ● Acesso à Internet ● Projetor ● Computadores/ tablets com ligação à Internet / smartphones
Ferramentas/Materiais	<ul style="list-style-type: none"> ● Ficha de Apoio 1 ● Canetas/ Lápis
Tarefas Principais	<p>1. Tarefa 1: Introdução ao conceito (15 mins)</p> <p>1.1 Introdução ao tema através do PowerPoint (Materiais didáticos).</p> <p>2. Tarefa 2: Falar com os alunos (15 mins)</p> <p>2.1 Pergunte aos alunos se já estão/estavam conscientes da importância de manter os dados pessoais privados. Fale também sobre como é fácil partilhar alguns dados pessoais por parece ser inofensivo.</p> <p>Continuar este com este tema durante algum tempo e, finalmente, perguntar aos alunos, se todos têm uma conta de correio eletrónico/e-mail, por exemplo, para pensarem nas suas palavras-passe. Os alunos devem pensar se as palavras-passe são suficientemente fortes.</p>

	<p>3. Tarefa 3: Fazer os exercícios (45 mins)</p> <p>3.1 Pedir aos alunos para se sentarem no computador e distribuir Folhetos deste plano de sessão entre eles (ver Ficha de Apoio 1). Digalhes para fazerem os exercícios propostos.</p> <p>4. Tarefa 4: Terminar (15 mins)</p>
--	--



FICHA DE APOIO 1: Manter a privacidade em ambientes digitais

1. Criar uma palavra-passe muito forte.

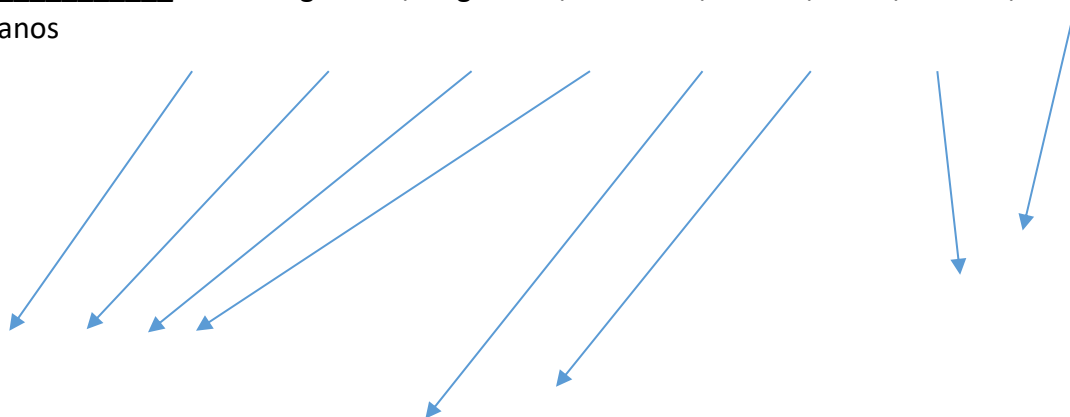
1.1. Escreva aqui uma palavra-passe que escolheria utilizar (não escreva uma palavra-passe que normalmente utiliza!!!)

1.2. Teste a sua palavra-passe neste site para ver o quão forte é.

<https://howsecureismypassword.net/>

1.3. Escreva aqui quanto tempo demorarão os hackers ou uma máquina a descobrir a sua palavra-passe.

_____ Microsegundos / Segundos / Minutos / Horas / Dias / Meses / Anos / Cem anos





you can do better!

Não é mau, mas pode melhorar!



Parabéns! Tem uma palavra-passe realmente forte!

2. Enumere mais passos (tantos quantos se conseguir lembrar) que deva executar para manter a sua privacidade:

- ✓ Certifique-se de que a sua ligação à Internet é segura; _____
- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____