

## PLANUL DE LECȚIE PENTRU EDUCATORII/PROFESORII/FORMATORII ADULȚI

<b>Nume modul: Comunicare și colaborare</b>	
<b>Titlul subiectului 4 : Cetățenia digitală</b>	
<b>Planul de lecție 34 – Drepturi și responsabilități digitale, Securitate digitală și confidențialitate, Sănătate și wellness digital</b>	
<b>Durata: 90 minute</b>	
<b>Scop</b>	Scopul principal al acestui plan de lecție este de a furniza toate informațiile necesare cu privire la drepturile și responsabilitățile digitale, securitatea digitală și confidențialitatea și sănătatea și bunăstarea digitală.
<b>Grup țintă</b>	Adulți (seniori)
<b>Instalație/ Echipament</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• clasă</li> <li>• Acces la Internet</li> <li>• Proiector</li> <li>• Tablă</li> </ul>
<b>Unelte/ Materiale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fișa de lucru 1</li> <li>• Fișa de lucru 2</li> <li>• Fișa de lucru 3</li> </ul>
<b>Activități principale</b>	<p><b>1. Sarcina 1:</b> Introducere în drepturile și <b>responsabilitățile digitale</b></p> <p>1.1 Începeți activitatea cu acest videoclip  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=q5L-kTUtQ_c&amp;ab_channel=SaraVassallie">https://www.youtube.com/watch?v=q5L-kTUtQ_c&amp;ab_channel=SaraVassallie</a> <b>(3 minute)</b></p> <p>1.2 Întrebări despre video <b>(15 minute)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ce înseamnă "drepturile și responsabilitățile digitale"</li> <li>• De ce drepturile și responsabilitățile digitale sunt importante?</li> </ul>

## 2. Sarcina 2: Drepturi și responsabilități digitale

2.1 Formatorii vor explica ce sunt "Drepturile și responsabilitățile digitale" în ceea ce privește cetățenia digitală **(a se vedea Fișa 1) (20 minute)**

## 3. Sarcina 3: Introducere în securitatea și confidențialitatea digitală

3.1 Începeți activitatea cu acest videoclip [https://www.youtube.com/watch?v=TTZERhAsCpk&ab\\_channel=SafeGuardCyber](https://www.youtube.com/watch?v=TTZERhAsCpk&ab_channel=SafeGuardCyber) **(3 minute)**

3.2 Întrebări despre video **(15 minute)**

- Ce este "securitatea digitală și confidențialitatea"
- De ce securitatea digitală și confidențialitatea sunt importante?

## 4. Sarcina 4: Securitate digitală și confidențialitate

4.1 Formatorii vor explica ce este "Securitatea digitală și confidențialitatea" în cetățenia digitală **(a se vedea Fișa 2) (20 minute)**

4.2 Formatorii vor oferi cursanților adulți, un link al unui joc online pentru "Securitate digitală și confidențialitate" <https://phishingquiz.withgoogle.com/> **(10 minute)**

4.3 Cursanții vor juca jocul online și vor explora ce este securitatea digitală și confidențialitatea **(15 minute)**

## 5. Sarcina 5: Introducere în sănătatea și starea de bine digitală

5.1 Începeți activitatea cu acest videoclip [https://www.youtube.com/watch?v=0oXcJJPz7AA&ab\\_channel=MelissaKlein](https://www.youtube.com/watch?v=0oXcJJPz7AA&ab_channel=MelissaKlein) **(3 minute)**

5.2 Întrebări despre video **(15 minute)**

- Ce este "sănătatea și starea de bine digitală"
- De ce este importantă sănătatea și starea de bine digitală?

## 6. Sarcina 6: Sănătate și wellness digital

6.1 Formatorii vor explica ce este "Sănătatea și starea de bine digitală" în cetățenia digitală **(a se vedea Fișa 3) (20 minute)**

6.2 Formatorii vor oferi cursanților adulți, un link al unui joc online "Digital Health and Wellness" [https://plato.algonquincollege.com/ac-library/healthWellness/story\\_html5.html](https://plato.algonquincollege.com/ac-library/healthWellness/story_html5.html) **(10 minute)**

	<p>6.3 Cursanții vor juca jocul online și vor explora ceea ce este sănătatea și starea de bine digitală (15 minute)</p> <p><b>7. Sarcina 7: Concluzii (10 minute)</b></p>
--	---



## FIȘA DE LUCRU 1: Drepturi și responsabilități digitale

### Drepturi și responsabilități digitale:



Ca și în lumea reală, există drepturi și responsabilități pentru fiecare dintre noi și în comunitățile digitale! Utilizatorii trebuie să înțeleagă că li se oferă oportunități precum accesarea internetului și a produselor și instrumentelor online, dar trebuie, de asemenea, să respecte regulile și să fie conștienți de riscurile potențiale.

## FIȘA DE LUCRU 2: Securitate digitală și confidențialitate

### Securitate digitală și confidențialitate:



Este responsabilitatea tuturor utilizatorilor online, să-și protejeze instrumentele și datele prin utilizarea de software și aplicații care previn intruziunile online.

## FIȘA DE LUCRU 3: Sănătate și wellness digital

### Sănătate digitală și sănătate:



Tehnologia ne-a permis să cumpărăm și să vindem produse și servicii din întreaga lume. Acest lucru oferă oportunități excelente. Cu toate acestea, comerțul online implică riscuri. Persoanele fizice ar trebui să fie conștiente de ele și să știe cum să le abordeze pentru a rămâne în siguranță în tranzacțiile online.